

# N°7



# LA FEUILLE

NOVEMBRE 2023



home  
médicalisé  
les arbres

# INTRODUCTION

## UNE ANNÉE PARTICULIÈRE



Chère lectrice, cher lecteur,

Dans un monde qui va vite, trop vite?, il est bon de s'asseoir un instant et passer en revue les moments qui ont animé et qui animent notre communauté.

Par exemple, certain-es d'entre vous se souviendront du 17 juin 2023. Un jour festif et estival où les résident-es, leurs familles et le personnel se sont réunis à Beau-Site pour célébrer ensemble, sous un chapiteau, le 30<sup>ème</sup> anniversaire de notre institution. Quel beau moment et quels souvenirs!

Profitons aussi de cet instant pour faire plus ample connaissance avec les personnes que nous côtoyons et reconnaissons leurs talents et leurs réalisations.

Enfin, partageons ensemble les projets et les activités qui rythment notre quotidien.

**Nous vous souhaitons une bonne lecture!**



# PORTRAITS



# ROSE PELLATON

## RÉSIDENTE AUX POMMIERS

C'est le 29 octobre 1928 à St-Saphorin entre Vevey et Lausanne au bord du lac Léman, que Madame Rose Pellaton voit le jour. Elle est la deuxième enfant d'une fratrie de 6. Son papa était vigneron et sa maman femme au foyer. Madame Pellaton a aimé son enfance dans le canton de Vaud.

En 1939, alors que Madame Pellaton n'avait que 10 ans, elle vit son papa partir pour la mobilisation à la frontière lors de la guerre de 39-45, elle se souvient encore de celui-ci s'adressant à elle ainsi qu'à ses frères et sœurs, disant: «Mes enfants, ce jour est le plus triste de votre vie». C'est ainsi que Madame Pellaton se retrouva avec la responsabilité, à 10 ans seulement de devoir s'occuper de ses petits frères.

À la fin de son collège à ses 18 ans, Madame Pellaton quitta le foyer familial, pour aller s'occuper de sa grand-mère vieillissante et de son grand-père malade du cancer. Tous ces événements ont contribué à donner à Madame Pellaton, le goût de s'occuper des autres. Elle dit qu'ils ont créé chez elle le sentiment d'une mission qu'elle devait accomplir.

Alors par motivation et comme pour

casser les codes, Madame Pellaton postula et trouva un travail comme secrétaire afin d'économiser et de se payer ses études. Elle choisit d'étudier à la Pouponnière de Lausanne, mais Madame Pellaton ne garde pas un bon souvenir de cette époque.

Quelques années après l'obtention de son diplôme, et de nombreux emplois qui la firent voyager à l'étranger,

**« LA VIE EST UN CADEAU DONT  
JE DÉFAIS LES FICELLES  
CHAQUE MATIN! »**



Madame Pellaton trouva un travail dans un hôpital pour enfants à Orbe dans lequel elle fit la rencontre d'un médecin assistant qui deviendra plus tard son mari. Ils se marièrent en 1956 et eurent par la suite 5 enfants, 2 garçons et 3 filles.

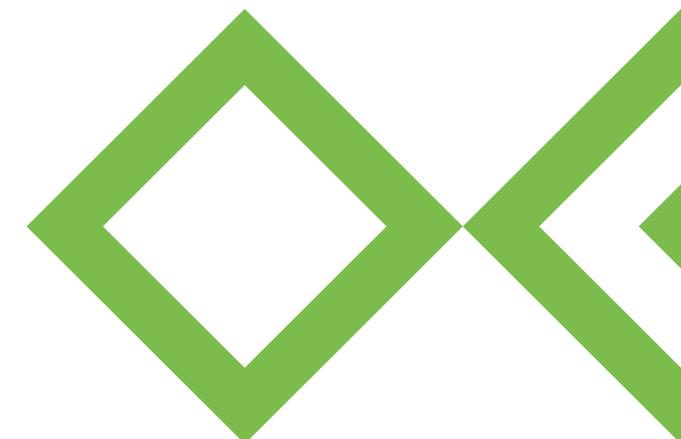
N'ayant jamais récupéré de sa mauvaise expérience à la Pouponnière de Lausanne et n'étant pas au meilleur de sa forme, Madame Pellaton développa la tuberculose à 32 ans. Elle partit donc en clinique plusieurs mois pour se soigner et eut encore par la suite un an de traitements médicamenteux à domicile.

Les années passent et Madame Pellaton devient grand-maman. Elle adore sa vie de grand-maman presque plus encore que celle de maman. Madame Pellaton a encore beaucoup de souvenirs de cette époque. Elle l'appréciait

particulièrement car le rythme de vie de grand-maman lui permettait de profiter pleinement de ses petits.

À la retraite de son mari, Madame Pellaton offrit à ce dernier un voyage dans les îles grecques, afin qu'il puisse se relaxer. Monsieur ne voulait pas partir et n'en voyait pas l'intérêt. Mais ces vacances lui donnèrent le goût du voyage et c'est ainsi qu'ils visitèrent plus d'une dizaine de pays et régions du monde. Madame Pellaton adorait voyager et savait s'attacher aux petits détails de chaque chose. C'est d'ailleurs par cette phrase de Christian Bod qu'elle se représenterait: «La vie est un cadeau dont je défais les ficelles chaque matin, au réveil».

**Rose Pellaton & Messaline, ASE**



## CHRISTELLE ZAHND KAPP

### EMPLOYÉE DE MAISON

Je m'appelle Christelle Zahnd Kapp, j'ai 50 ans et je vis à La Chaux-de-Fonds.

J'ai commencé à travailler au Home Les Arbres le 1<sup>er</sup> juin 2022.

Vous pouvez me voir au service hôtelier au 4<sup>ème</sup> étage ainsi qu'à la cafétéria avec ma bonne humeur !

J'habite Chaux-de-Fonds depuis mon enfance. Je suis mariée et je suis maman de jumelles de 11 ans.

J'ai appris le métier d'employée de bureau mais je n'ai pas continué dans ce domaine. J'ai ensuite fait une école ménagère rurale à Marcelin (Morges). J'ai travaillé quelques années au service traiteur de la Migros Métropole centre. Par la suite, je me suis orientée dans les soins à domicile et j'ai fait le cours Croix-Rouge ainsi que le CFC d'aide-familiale en cours d'emploi. J'ai fait cela pendant 20 ans avec une petite pause de quelques mois pour m'occuper de mes jumelles.



Loisirs: j'aime me promener dans la nature, faire du VTT, du jardinage et profiter de notre chalet au camping de La Cibourg. Ma principale occupation reste bien évidemment ma famille.

Je me plais beaucoup dans mon nouveau travail qui est varié. Le contact avec les gens et être auprès des personnes âgées m'apportent beaucoup !

## JÉRÔME DOUY

### ICUS AUX PINS ET POMMIERS

Bien le bonjour à tous,

Je m'appelle Jérôme Douy, j'ai 50 ans.

Je suis originaire de France et plus particulièrement du département de l'Aisne en Picardie dans les Hauts-de-France où je suis né et où j'ai toujours vécu jusqu'à récemment.

J'ai embrassé la carrière de soignant depuis 1993 (ça commence à faire un bout!).

Mon parcours m'a permis d'exercer dans différents champs de la santé, que ce soit en et hors institutions de soins, en tant que soignant et encadrant d'équipes.

Ma soif d'apprendre m'a conduit à me retrouver à diverses reprises sur les bancs de l'école et d'enrichir mes connaissances et mes compétences de professionnel de santé que je suis enclin aujourd'hui à réinvestir au sein du Home médicalisé Les Arbres. Ma carrière a été balisée par mon sens du travail et mes valeurs personnelles et professionnelles.

Ainsi, je me réjouis aujourd'hui de m'installer dans la région du Haut-Doubs en France qui est magnifique et que je m'attache à découvrir avec plaisir.

De plus, je suis enchanté de mettre chaque jour les pieds dans le pays helvète



« **LE BONHEUR, C'EST L'HARMONIE ENTRE CE QUE VOUS PENSEZ, CE QUE VOUS DITES, ET CE QUE VOUS FAITES.** »

qui me semble bien correspondre à ce que j'attendais en termes de conditions de travail et de prise en soin des personnes que nous avons le devoir d'accompagner dans leur parcours de vie.

Enfin, je m'attache au quotidien à ce que nos missions, somme toute parfois difficiles, fassent sens pour nous et que nous obtenions la reconnaissance que nous attendons.

Je crois vraiment que de travailler et de partager en équipe est une richesse et je suis reconnaissant de l'accueil que vous m'avez réservé et je m'enthousiasme à l'idée de collaborer avec vous tous.

## MESSALINE BOILLAT

### APPRENTIE ASE

Je m'appelle Messaline Boillat, j'ai 19 ans et demi et j'aime à peu près tout ce qui a attrait de près ou de loin à la créativité et à la sensibilité. J'aime la musique, l'art, la cuisine, la peinture, les animaux mais par-dessus tout, j'apprécie les humains. C'est donc tout naturellement que lorsque qu'on m'a demandé ce que je voulais faire de ma vie, à 14 ans, j'ai choisi le travail social. J'ai toujours apprécié aider les gens, les consoler, les faire rire, leur donner le sourire, en bref, apporter un peu de mon soutien et de ma bonne humeur en tout temps.

J'ai commencé à 15 ans, alors que j'habitais encore en Valais, une école de culture générale (aussi appelée ECG) en option Travail Social mais je n'ai jamais fini cette formation par désintérêt et suite à certains bousculements dans ma vie. J'ai donc mis un terme à cette formation et j'ai eu besoin de faire une pause afin de prendre un peu l'air. J'ai pris des vacances, j'ai fait du vélo, de la danse, de l'équitation et j'ai gentiment repris goût à toutes ces choses que j'appréciais tant faire et sur lesquelles je ne m'étais plus penchée depuis un moment. J'ai aussi déménagé à Neuchâtel et j'y ai retrouvé mon frère aîné. J'ai petit à petit retrouvé le sourire et j'ai eu terriblement envie, plus encore qu'avant, de le redonner à d'autres personnes.



À la fin de mon «année sabbatique» et après quelques recherches, je suis tombée sur le métier d'ASE. La description me plaisait et j'ai voulu essayer. Alors j'ai postulé et fait de nombreux stages.

Ainsi, de fil en aiguille, je me suis retrouvée ici, au Home Les Arbres comme apprentie au service socioculturel. Cela fait 3 mois que je travaille ici, et sachez messieurs dames, que je suis ravie de ce choix et que pour rien au monde j'échangerais ma place (sauf pour réaliser 2 stages obligatoires de 4 mois avec un autre public bien entendu). En effet, deux fois durant ma formation, je devrai réaliser des stages dans les domaines de l'enfance et du handicap. Vous verrez alors deux nouvelles têtes à la place de la mienne et apprendrez à faire connaissance avec eux mais je vous rassure, ils seront tout aussi heureux que moi de vous connaître et de passer du temps avec vous.

Voilà chers résidents et chères résidentes, chers membres du personnel, ces quelques mots pour me présenter mais surtout pour vous dire tout le plaisir que j'aurai à vous côtoyer pendant ces trois prochaines années.

À bientôt!

## VANESSA GOUIN

### INFIRMIÈRE-CHEFFE

Bonjour à tous,

La plupart d'entre vous me connaissez déjà car voilà 10 ans que je travaille au Home Les Arbres.

J'ai occupé jusqu'au mois d'août dernier, le poste d'infirmière cheffe d'unité de soins (ICUS) de 2 unités, aux Pommiers et aux Pins, puis aux Palmiers.

Je suis originaire de Genève, où j'ai vécu jusqu'à l'âge de 37 ans. J'y ai effectué l'ensemble de ma scolarité et de mes études. J'ai obtenu mon diplôme d'infirmière à l'École de Soins Infirmiers et de Sages-Femmes, Le Bon Secours à Genève.

Parallèlement à mes études, j'ai travaillé dans le milieu des établissements médico-sociaux, d'abord au service hôtelier puis en tant qu'aide-soignante.

Très attachée à ma grand-mère, j'ai partagé avec elle un lien privilégié ce qui m'a probablement menée à porter un intérêt particulier depuis toujours, envers la population vieillissante. J'ai donc rapidement dans mon parcours, choisi de travailler en gériatrie.

En début de carrière professionnelle, ce domaine était malheureusement peu valorisé et n'était pas fréquemment un



choix délibéré pour de jeunes infirmières.

Toutefois, j'ai toujours défendu le travail auprès des personnes âgées qui nécessite de multiples compétences, un savoir-être et un savoir-faire exigeant.

En 2010, j'ai obtenu mon DAS (Diploma of Advanced Studies) en Santé des populations vieillissantes, à la Haute école de la santé La Source, à Lausanne.

J'ai occupé comme dernier poste à Genève, celui d'infirmière en EMS durant 8 ans.

L'envie de quitter la ville et d'aller vivre «au vert» m'a amenée à postuler à La Chaux-de-Fonds où je suis venue m'établir en 2013, lors de mon engagement au Home Les Arbres.

Depuis 2016, je vis de l'autre côté de la frontière, à 1100 mètres d'altitude, entourée d'un champ, de vaches avec un paysage enneigé l'hiver. Amoureuse de la nature, j'ai la chance de pouvoir apercevoir quelques biches, chevreuils, renards ou hermine blanche depuis chez moi.

Un bonheur précieux dont j'apprécie chaque jour la valeur et qui m'est si bénéfique pour me ressourcer.

De nature dynamique, souriante et engagée dans mon travail, j'ai eu la chance d'évoluer durant 10 ans dans mon activité professionnelle au Home Les Arbres.

Entourée de magnifiques collègues, investis dans leur mission, j'ai toujours pu apprécier les valeurs défendues au sein de l'institution.

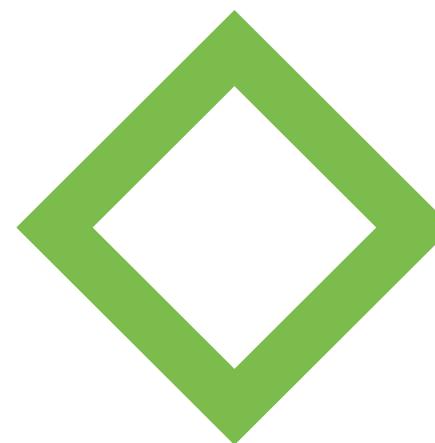
Malgré un contexte économico-social qui s'avère tendu et la crise du COVID-19, vécue par tous qui nous a plongés dans un lot de difficultés, je suis convaincue que le Home Les Arbres représente un lieu de qualité dans le paysage neuchâtelois, qui entoure et accompagne les résident-es avec

humanité malgré, certes, les difficultés économiques actuelles.

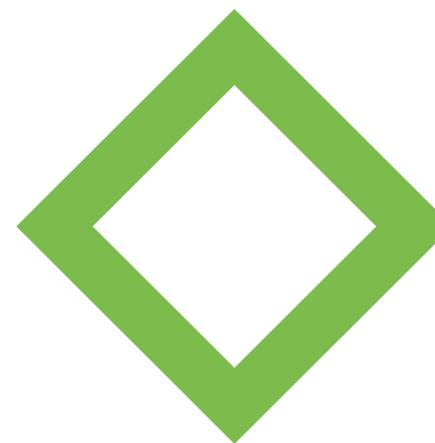
Le Home Les Arbres est aussi actuellement en pleine transformation, avec un contexte de travaux auxquels nous devons tous, nous adapter... mais pour aboutir à un très beau projet qui constituera un accueil prometteur pour le futur: une nouvelle structure qui permettra de créer un véritable pôle de compétences et de prise en charge pour les aînés dans les Montagnes neuchâteloises sur un même site.

L'institution est également en pleine transition, avec le départ fin août, de son infirmière-chef, Madame Marie-Claude Moser Corciulo qui a œuvré durant 30 ans pour le bien-être des résident-es et de l'institution et que je remercie grandement pour l'ensemble de son travail d'un haut niveau de qualité.

Après avoir obtenu en 2022, un diplôme DAS en Management dans les institutions de santé à l'Université de Genève (Geneva school of economics and management - GSEM), ainsi que la validation du module Gestion stratégique des ressources humaines



« **UNE ROUTE SE TRACE  
AVEC LES GENS  
QUI Y MARCHENT.** »



du Master MIS, j'ai eu la chance d'être choisie pour devenir la nouvelle infirmière-chef du Home Les Arbres, depuis le 1<sup>er</sup> septembre.

C'est avec joie et beaucoup de motivation que j'ai à cœur de poursuivre la mission qui m'a été confiée, entourée de tous mes collègues que je remercie vivement pour leur investissement au quotidien! Et soyez assurés de mon engagement envers les nouvelles responsabilités qui sont désormais les miennes.

Mais je suis convaincue que ce n'est que tous ensemble, avec la contribution de chacun, que nous pouvons continuer d'avancer, d'évoluer et de construire le futur!

Recevez, cher-es résident-es, familles, proches, collègues et membre du personnel, mes chaleureuses salutations.

Bien à vous.

## UNE ANNÉE DE TRAVAUX!

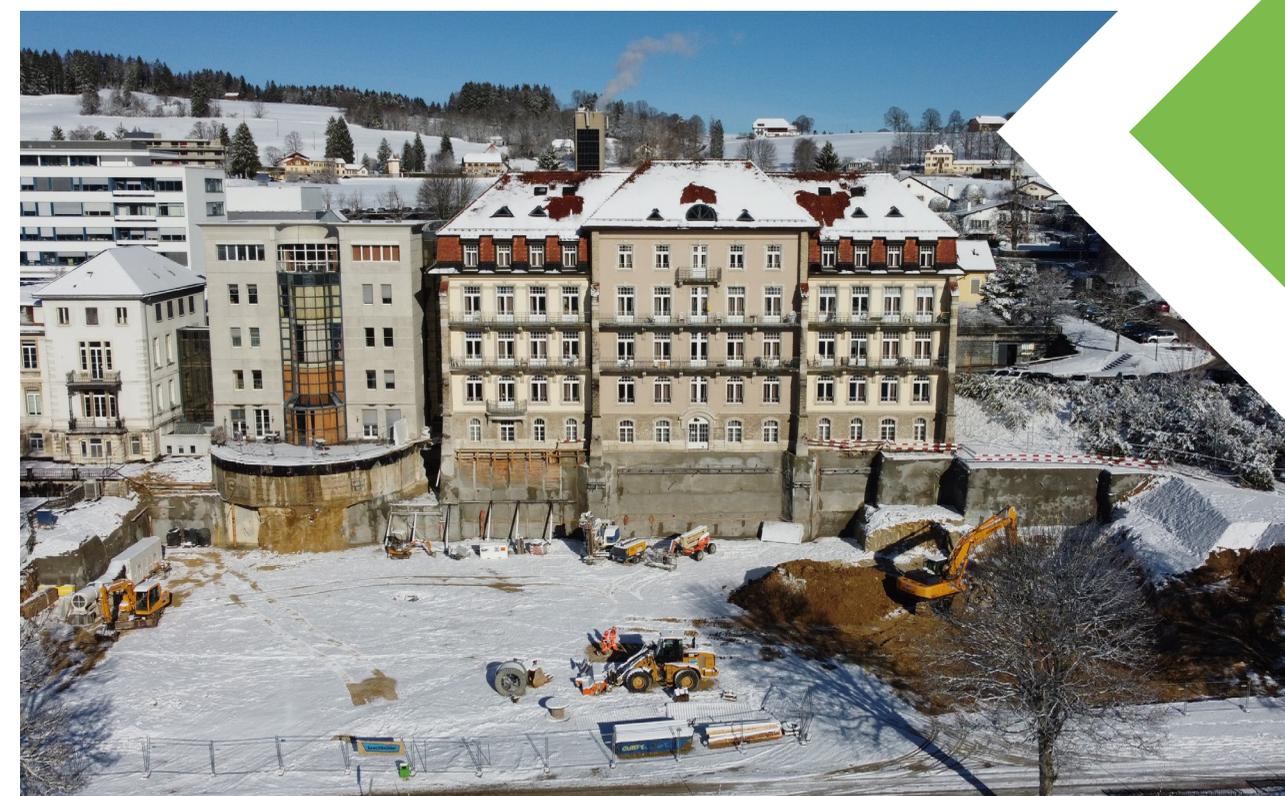


Le 10 octobre 2022, ils sont arrivés, munis de leurs armes dévastatrices et bruyantes pour mettre à terre les arbres centenaires qui agrémentaient un espace verdoyant et paisible où il faisait bon se promener.

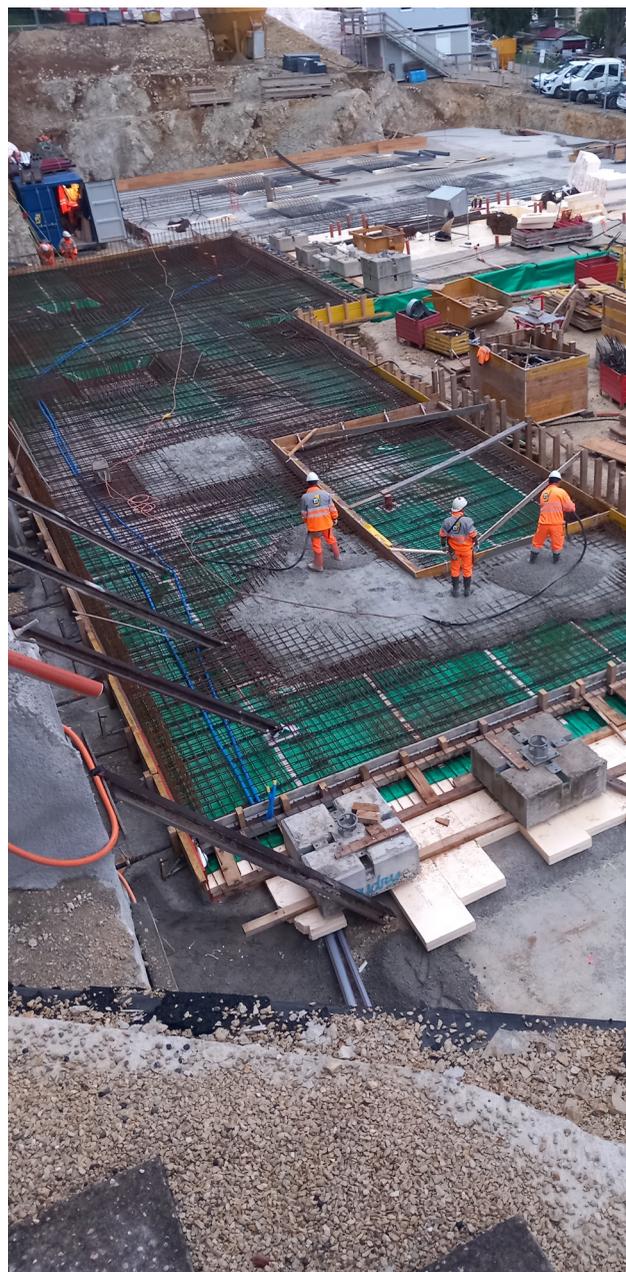
Des monstres mécaniques ont investi les lieux, tels des conquérants et ont transformé le paysage en s'acharnant durant de longues journées, à percer,

déchirer et casser une roche robuste et vaillante mais finalement friable.

Durant les premiers mois d'hiver, au terme d'un combat inégal, une plaie béante était recouverte d'un manteau blanc. Comme mis à nu, le Home préparait sa mue. Le terrain était prêt pour accueillir les artisans qui allaient façonner l'avenir de l'institution.



## UNE ANNÉE DE TRAVAUX!



Dès le printemps, le chantier, tel un théâtre en plein air, où les acteurs se croisent, chacun jouant son rôle avec rigueur et savoir-faire, donne vie à un décor vivant, une scène grandiose.

Les ouvriers, tels des artistes en mouvement, manient les outils avec précision et harmonie, entre force et grâce. Leurs gestes révèlent une danse orchestrée, une symphonie en chantier.

Les marteaux résonnent, tels des tambours puissants. Les scies chantent comme des violons vibrants. Les matériaux, tels des notes colorées, s'entremêlent et s'assemblent avec habileté. Le bois, noble et chaleureux, se marie au métal et au béton, créant un mariage de texture, un hymne visuel.

La grue, telle une ballerine gracieuse, s'élève dans le ciel, dans une danse audacieuse. Transportant les matériaux, tels des partenaires, elle suggère une chorégraphie aérienne, éphémère.

Au milieu de ce chaos organisé, surgit peu à peu, l'essence même du chantier. Un édifice s'élève, telle une chrysalide qui attend avec patience et impatience sa métamorphose.



# VACANCES À ESTAVAYER-LE-LAC 26-30 JUIN 2023



C'est sous un soleil radieux qu'un groupe de 9 résidentes a pris le départ le lundi matin en direction de Praz pour faire une halte au restaurant de l'Hôtel Bel-Air. Nous y avons dégusté de très bons filets de perche avec frites et une délicieuse coupe fraise chantilly. Nous avons ensuite profité du bord du lac pour digérer.

C'est dans la bonne humeur que nous avons découvert notre maison pour ces quelques jours: le centre d'accueil «La Source» qui se situe au cœur de l'ancienne ville d'Estavayer-le-Lac.





Chacun s'est familiarisé avec les lieux et a découvert la terrasse qui a été le principal lieu de vie de ce séjour ensoleillé.

Au programme du mardi: sortie en bateau sur le lac de Morat et lasagnes maison pour le souper.

Le mercredi: apéritif et barbecue autour d'un verre de rosé qui ont permis les retrouvailles entre les deux équipes d'accompagnants. La découverte de la ville d'Estavayer-le-Lac en petit train touristique a clôturé le séjour pour une partie du personnel. Fous rires et bonne ambiance étaient au rendez-vous.





Le jeudi: après une bonne fondue au fromage sur la terrasse, nous nous sommes rendus à Broc pour découvrir la chocolaterie Cailler et ses gourmandises (surtout!).

Et le vendredi: commencement de la journée avec de bons croissants offerts par Sarah à l'occasion de son anniversaire, puis il était déjà temps de faire nos valises et de dire au revoir à ce magnifique lieu de vacances.

Sur le chemin du retour nous nous sommes arrêtés à Montmollin pour un dernier repas au restaurant.

Beaucoup de chance avec le temps, des menus plaisirs, une belle ambiance, nous ont permis d'offrir de réelles vacances et de grands souvenirs à nos résidents



## LA NOUVELLE TERRASSE



Je m'appelle Marie Huguelet, j'ai 19 ans et je suis apprentie de 2<sup>ème</sup> année AFP en tant qu'employée d'exploitation au Home médicalisé Les Arbres.

J'ai grandi à la campagne et j'adore le côté «espaces verts». Un jour on m'a proposé de fleurir la terrasse du 5<sup>ème</sup> étage côté ouest, et j'ai directement accepté l'idée. Alors je suis allée en courses acheter des fraisiers, des framboisiers, un cassissier, des pruniers, des raisiniers et des fleurs.

J'ai préparé mes fleurs et mes fruitiers dans leurs pots à l'atelier. Ensuite j'ai pris mon petit chariot et je suis allée les installer tout tranquillement, avec délicatesse sur la terrasse du 5<sup>ème</sup> étage.

L'idée de fleurir une terrasse donne un air d'apaisement, de tranquillité et surtout une impression de se sentir «chez-soi».

Le soir, assise tranquillement sur une chaise sur la terrasse du 5<sup>ème</sup> étage, j'aime sentir l'air frais, entendre le vent souffler sur la feuille, regarder le coucher du soleil avec ses jolis reflets. Cela donne un air de détente et d'apaisement.

«On ne tire pas sur une fleur pour la faire pousser, on l'arrose et on la regarde grandir patiemment...»



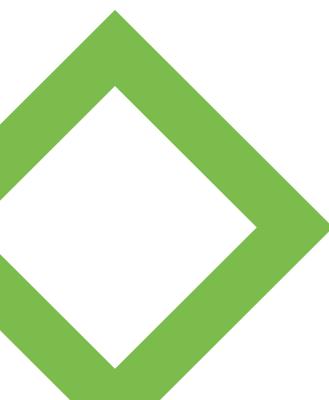
# 30<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DU HOME LES ARBRES

## UNE JOURNÉE AU CIRQUE

Le samedi 17 juin 2023, ce sont plus de 230 personnes (résident-es, familles, collaborateurs et collaboratrices) qui se sont réunis sur le terrain de Beau-Site à La Chaux-de-Fonds près de la patinoire pour célébrer le 30<sup>ème</sup> anniversaire du Home Les Arbres.

En effet, pour cause de travaux, le Home Les Arbres a choisi de délocaliser cette célébration en plein air sur un lieu propice à un tel événement.

Le concept du cirque a été choisi car c'est un événement familial qui aujourd'hui encore fascine les petits comme les grands. CIRCOBELLO, une institution locale qui forme les jeunes à la pratique des arts du cirque et qui célèbre ses 10 ans d'existence, nous a aidé à organiser cette magnifique journée.





### Au programme

**10h15-10h45** Arrivée des convives  
– *Petites animations*

**11h00** Spectacle sous chapiteau

**11h45** Fin du spectacle

**12h00** Ouverture du repas – *Grillades*

**12h00-16h00** Garden party avec animations: magicien, jongleurs et acrobates, artiste gonfleur de ballons et bulles à savon géantes, bar à sucrerie...

Nous avons eu beaucoup de chance avec le temps, le spectacle nous a émerveillé et le repas a été fortement apprécié et tout cela dans une ambiance festive et estivale.

Ce fût un réel dépaysement et une fabuleuse occasion pour se forger ensemble de beaux et grands souvenirs.



## LA COMMISSION DU PERSONNEL

Implantée depuis plusieurs années au sein du Home Les Arbres, la commission du personnel a pour mission de représenter les collaboratrices et les collaborateurs auprès du comité de direction. Elle a pour but d'améliorer le climat et les conditions de travail de l'institution. La commission du personnel est indépendante de toute organisation politique et syndicale ainsi que de la hiérarchie.

La commission du personnel comprend également l'organe du comité des fêtes, qui se charge de la mise en place de diverses sorties ou événements du personnel. Cela permet de maintenir une bonne entente entre les collaboratrices et collaborateurs de l'institution.

Afin de garantir une bonne communication entre les membres et une action efficace, la commission du personnel se réunit une fois par mois et regroupe huit travailleurs issus de différents secteurs de l'institution. Les membres se mettent à disposition du personnel pour leur offrir une écoute discrète et

confidentielle tout en assurant un relais auprès de la direction de manière anonyme. De ce fait, le personnel peut faire valoir son droit de parole envers un organe supérieur, sans pour autant se mettre dans une situation inconfortable.

Vous avez une idée ou un problème lié à vos conditions de travail? N'hésitez pas à vous approcher de l'un des membres de la commission ou de déposer votre demande dans le casier à la réception.



## CAMPAGN'ARBRES 2022!

En décembre 2022, c'est dans une ambiance champêtre que nous vous avons accueillis dans le cadre des repas de fin d'année.

Durant cette soirée, nous avons revisité la chanson française avec Gilbert Bécaud, Fernandel, Bourvil, Joe Dassin, Mireille et évidemment notre star nationale, Alain Morrisod!

Layoutze et le groupe Oesch's die Dritten ont apporté la touche helvétique avant de partir de l'autre côté de l'Atlantique pour un peu de Country avec Johnny Cash et John Dever.

Merci pour votre enthousiasme, vos encouragements et votre participation!





## SORTIES DU PERSONNEL



Equipe socioculturelle



Equipe Les Pins

## ACTIVITÉS DES RÉSIDENTS



Mandalas



Balades dans le quartier



Activité africaine



Sortie à la ferme



Achats au supermarché



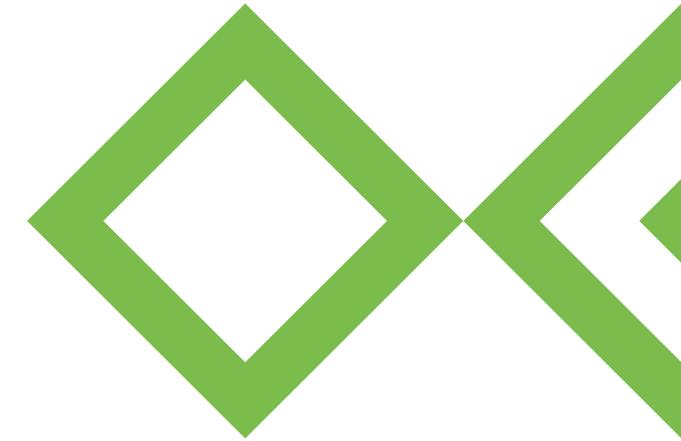
Défilé de mode



Cuisine



Visite des travaux



Activité intergénérationnelle



Sortie au pub

**Les Arbres**  
**Home médicalisé**

Rue de la Prévoyance 72  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél 032 967 55 55  
Fax 032 967 55 56

[lesarbres@fecpa.ch](mailto:lesarbres@fecpa.ch)  
[lesarbres.fecpa.ch](http://lesarbres.fecpa.ch)

