

# Programme d'activités du 5 au 11 janvier 2026



## Lundi

10h00 : Ecoute musicale  
aux combles

10h00 : Jeux de mémoire  
aux combles

15h00 : Atelier cartes au 5<sup>ème</sup>

15h00 : Wii au 5<sup>ème</sup>

## Mardi

09h30 : Cuisine au 4<sup>ème</sup>

10h00 : Dictée au 5<sup>ème</sup>

15h00 : Goûter des Rois  
aux combles

## Mercredi

09h30 : Confection de biscuits  
aux combles

10h00 : Parcours de marche  
aux combles

15h00 : Lecture du journal  
aux combles

## Jeudi

10h00 : Gym aux combles

10h00 : Jeux de cartes  
au restaurant

14h00 : Sortie en bus

## Vendredi

10h00 : Jeux de société  
aux combles

15h00 : Messe aux combles

**Samedi** 10h00 : Mandalas au 5<sup>ème</sup>