

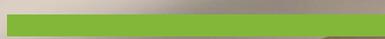


N°5



LA FEUILLE

JUILLET 2021



home
médicalisé
les arbres

INTRODUCTION



« Chère lectrice, cher lecteur,

Comme cela fait du bien de pouvoir se retrouver et c'est avec joie que nous vivons cette nouvelle normalité qui accompagne l'arrivée des beaux jours; les retrouvailles en familles, les moments de détente au soleil, les riches partages dans le jardin, les sorties en bus, les glaces en terrasse... Autant de plaisirs redécouverts après des mois de grisaille!

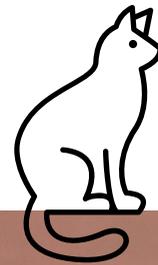
C'est avec cette 5^{ème} édition que nous revenons vers vous pour illustrer la vie au Home Les Arbres.

Dans les pages qui suivent, nous présentons des portraits et des compétences qui existent ou qui sont en développement au sein de l'institution. Vous aurez aussi l'occasion de découvrir certains projets et quelques-unes des nouvelles prestations que nous avons le plaisir de pouvoir offrir à nos résidents.

Bonne lecture! »

COLINETTE

LA NOUVELLE MASCOTTE



L'animal de compagnie est un ami, un interlocuteur. Il apporte de la tendresse et un sentiment de sécurité c'est pourquoi, lorsqu'un nouveau résident arrive dans notre institution, il a la possibilité de venir avec son fidèle compagnon.

Nous avons accueilli plusieurs chats de résidents qui mettaient de la vie dans la maison mais depuis quelque temps seuls les poissons dans les aquariums habitent nos couloirs. Nous avons donc décidé d'entreprendre des démarches d'adoption auprès de la SPA de La Chaux-de-Fonds.

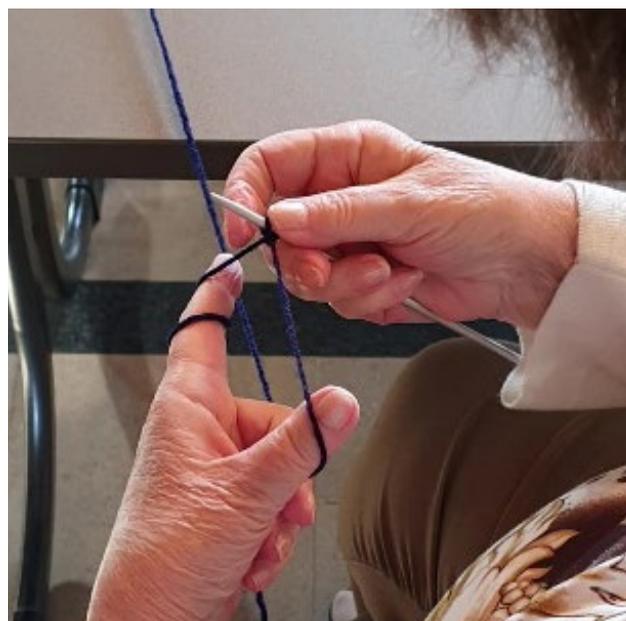
Nous avons le plaisir de vous présenter notre nouvelle mascotte, Colinette.

Cette petite femelle âgée d'environ 3ans est arrivée sur l'unité des Sapins au début du mois de janvier. Très discrète et peureuse dans un premier temps, Colinette a trouvé refuge sous les différentes commodes de l'étage et ne s'aventurait que de nuit dans les couloirs. Après plusieurs semaines, elle pointe enfin le bout de son nez pour le plus grand bonheur des résidents qui peuvent désormais l'approcher et même la caresser.

Melina Rebstein, ASE.

APPRENDRE À TRICOTER AVEC LES RÉSIDENTES DU HOME LES ARBRES

«**Vous n'avez jamais appris à tricoter à l'école?**» Ces quelques mots sont le départ d'un nouveau projet au sein de la maison. Non seulement certaines résidentes aiment tricoter mais la plupart d'entre elles, d'entre vous, aime surtout apprendre, transmettre un savoir. Surtout lorsqu'il s'agit d'un geste qu'elles maîtrisent à la perfection: le tricot! Même celles qui ne tricotent pas ou plus ont quelque chose à dire: «vous savez, j'ai tellement tricoté, maintenant j'en ai marre!»



«**À MON ÉPOQUE, LES FILLES APPRENAIENT À TRICOTER ET NOUS, ON AVAIT LES TRAVAUX MANUELS!**»



«**MA FILLE DÉTESTAIT TRICOTER, ELLE TROUVAIT CELA ENNUYEUX TANDIS QUE MOI J'ADORE!**»

«**VOUS N'IMAGINEZ PAS LE NOMBRE DE PAIRES DE CHAUSSETTES QUE J'AI FAITES POUR MA FAMILLE.**»



Apprendre à tricoter avec les résident.es du Home Les Arbres

Monter les mailles : la première maille



Il est alors impératif de mettre en valeur cette envie de transmettre un savoir mais cette crise sanitaire rend les réunions physiques quelque peu compliquées! L'équipe socioculturelle s'est alors lancée, avec la participation des résidentes, dans la réalisation de documents pour apprendre à tricoter.

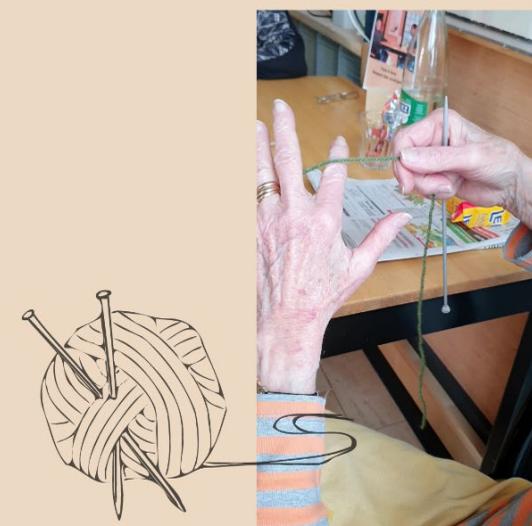
Pour les résidents et les résidentes qui souhaitent mettre leur grain de sel, n'hésitez pas, nous somme ouverts à toutes suggestions!

Ces documents détaillent plusieurs techniques du tricot telles que le montage ou encore différentes sortes de mailles. Ils seront disponibles sur le site internet du Home, sur la page Facebook et en version papier à l'entrée de l'institution ou sur demande!

Zélie Zuend, animatrice socioculturelle en formation.

Déroulement

1. Prenez une aiguille dans la main droite et le fil dans la main gauche. Passez le fil sous l'auriculaire, l'annulaire le majeur et passez sur l'index.



LE SAC D'AUGUSTINE

J'ai découvert ce sac sur mon lieu de travail. En effet, une animatrice a proposé cet outil à une résidente présentant des troubles neurocognitifs majeurs avec agitation. J'ai remarqué que sortir ces bouts de tissus, les toucher, les plier, les ranger dans le sac canalisait beaucoup son attention et ainsi la calmait.

Ma grand-mère souffre également de démence et réside dans une institution de psychogériatrie. J'ai eu envie de lui confectionner un sac en m'inspirant du modèle rencontré sur mon lieu de travail en choisissant des matières, des couleurs et des motifs qu'elle aime bien.

Ce travail m'a beaucoup plu et les retours étant très positifs, j'ai demandé à l'animatrice instigatrice de l'achat du premier sac d'Augustine si cela l'intéressait que j'en confectionne. J'en ai confectionné un qui s'adresse plus aux hommes tant au niveau des couleurs que de la manipulation. Et je viens d'en terminer un qui s'adressera plus spécifiquement aux femmes, avec un sac de couleur rose, de la dentelle,



« **TOUT EST ATTACHÉ
ENSEMBLE, ON NE PEUT
RIEN PERDRE.** »

des tissus doux comme de la soie, la confection d'une rose en tissu, des napperons de récupération provenant de la lingerie du home.

En confectionnant ces sacs, l'idée d'une adaptation ciblée à la personne nécessiteuse fait son chemin. Ainsi, il serait possible de proposer à la personne, avec l'aide des équipes soignantes, socioculturelles et des familles une confection personnalisée et créer ainsi un objet transitionnel qui calmerait agitation et angoisse.

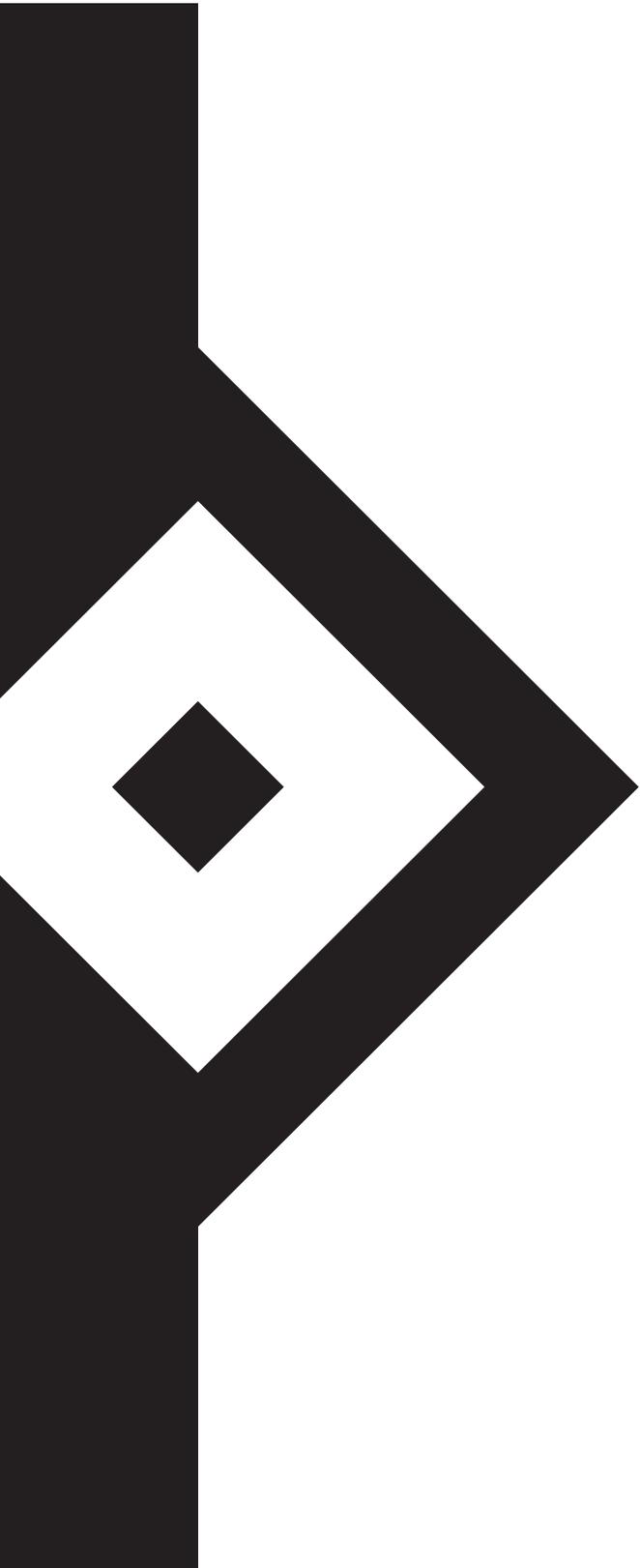
Valérie Bertolo, infirmière.

« **C'EST MAGNIFIQUE ET IL
EST TRÈS BIEN FAIT!** »



« **IL Y A QUOI
LÀ-DEDANS?!** »

« **OH C'EST SUPER
ÇA! JE PEUX
LE PRENDRE?** »



PRÉSENTATION

JEAN-MARC FAVRE

DIRECTEUR

Je m'appelle Jean-Marc Favre, j'ai 55 ans et je suis né au Locle. J'ai fait toutes mes écoles primaires et secondaires dans cette ville, le Gymnase à la Chaux-de-Fonds et l'Université en sciences économiques à Neuchâtel. A treize ans, j'ai vécu une année à New-York et à 20 ans, j'ai été engagé dans un spectacle qui a tourné aux USA, en Europe et au Japon.

Ma première expérience professionnelle a été un stage dans les ressources humaines à Porto Rico suivi par un stage en marketing à Singapour.

C'est à Singapour que j'ai décidé de me lancer dans une carrière théâtrale qui m'a amené à vivre à Paris jusqu'à mes 30 ans.



Doutant de mes talents, je suis rentré au Locle pour finalement embrasser une longue carrière humanitaire au sein du Comité International de la Croix-Rouge.

J'y ai gravi les échelons dans les domaines administratif, financier et des ressources humaines en Colombie, au Kenya, en Irak et finalement à Genève en qualité de chef de l'unité analyses financières et gestion.

Plus tard, je suis reparti sur le terrain des opérations au Darfour et au Pakistan avec des responsabilités en lien avec la gestion des camps de déplacés internes.

De retour en Suisse en 2010, je me suis installé à Neuchâtel tout en assumant la responsabilité de chef des services administratifs des ressources humaines au CICR à Genève avec un bureau de 80 personnes délocalisé à Manille aux Philippines.

« NOUS DEVONS ÉCOUTER L'ENFANT QUE NOUS AVONS ÉTÉ UN JOUR, ET QUI CONTINUE D'EXISTER EN NOUS. CET ENFANT SAIT CE QUE SONT LES INSTANTS MAGIQUES. NOUS POUVONS ÉTOUFFER SES PLEURS, MAIS NOUS NE POUVONS FAIRE TAIRE SA VOIX. »

PAULO COELHO

En 2018, j'ai imaginé un retour professionnel dans le Canton de Neuchâtel dans la gestion d'un établissement pour personnes âgées et c'est d'ailleurs dans cette optique que j'ai obtenu en 2019 un diplôme de formation continue (DAS) en management des institutions sociales à l'Université de Genève.

Ce projet était aussi motivé par une envie de proximité, de pouvoir me réinvestir



dans et pour ma région, de retrouver un environnement de travail interdisciplinaire avec des responsabilités opérationnelles, administratives, financières et des ressources humaines, dont les résultats seraient tangibles et contribueraient directement au bien-être de nos aîné-e-s.

Je suis vraiment très heureux d'être parmi vous depuis novembre 2020 et pouvoir apporter, en collaboration avec une équipe professionnelle et engagée, ma contribution à tous les projets qui offrent aux résident.e.s un quotidien le plus proche possible de la vie « normale » et privée, qui assurent leur autonomie et valorisent leurs ressources et finalement qui intègrent la possibilité de choix individuels en étroite collaboration avec leur famille et cela en garantissant un climat de travail favorable à tout le personnel.

MME MASCELLO

RÉSIDENTE AUX SAPINS

C'est le 9 septembre 1937 à Grenchen dans le canton de Soleure que Mme Marcelle Mascello voit le jour. Née d'une fratrie de 4 enfants dont elle est la seule fille. Mme Mascello a dû faire sa place au sein de la famille majoritairement masculine.

D'une mère régleuse en horlogerie et d'un père employé de bureau, la famille se déplaçait régulièrement dû aux mutations de travail que vivait le père de famille. C'est donc à l'âge de 5 ans que Mme dépose bagage à La Chaux-de-Fonds. C'est aussi à ce moment-là que Mme Mascello entamera sa scolarité obligatoire. Elle commencera par le collège de la Charrière et finira ses 2 dernières années à l'Ecole supérieure de commerce, actuellement HEP-BEJUNE.



Scolarité terminée, il était temps pour Mme Mascello de rentrer dans le monde du travail. Elle entamera sa carrière professionnelle dans une fabrique d'horlogerie pendant 1 an. A la suite de cela, Mme Mascello eut l'opportunité de travailler 2 ans dans les bureaux de Central Cadran puis continuera sa carrière en travaillant 10 ans à la banque cantonale de la Chaux-de-Fonds.

Mais ce n'est pas tout! C'est aussi à ce moment-là que Mme rencontrera Monsieur Giuseppe Mascello, Jeune italien de Lecce plus précisément, installé à la Chaux-de-Fonds pour le travail. Monsieur est boulanger lorsqu'ils se rencontrent. C'est d'ailleurs sur une piste de danse que les deux amoureux auront brisé la glace. Et c'est 1 an plus tard qu'ils seront mariés. De leur amour naîtra une fille Francesca et un garçon Fabrice.

Le jeune couple était rempli d'ambition, ils ont rapidement décidé de se mettre à leur compte et de travailler ensemble. Cela a commencé par reprendre une épicerie pendant 10 ans. Mme Mascello s'exprime en disant qu'ils ont eu la chance de vendre de tout. Produits frais importés d'Italie, fruits, légumes, fromage, charcuterie, etc. Ce qu'elle appréciait par-dessus tout c'était la clientèle de plus en plus fidèle.

Mais malheureusement, les grandes entreprises arrivaient sur le marché et ont causé les faillites des petites entreprises qui se voyaient disparaître de jour en jour dans la ville. Dont leur l'épicerie.

En 1976, Jumbo s'installait à La Chaux-de-Fonds. Le couple sans emploi à ce moment-là, saute donc sur l'occasion et s'inscrit sur la liste d'attente de l'entreprise. Madame y est restée 4 ans tandis que son mari restera plus longtemps.

Suite à cela, le couple eut l'occasion de reprendre la conciergerie de l'Ecole supérieure de commerce et ce pendant 20 ans avant d'entamer une retraite bien méritée!

Mme Mascello décrit son mari comme un homme qui touche à tout. Avec le parcours professionnel qu'ils ont eu, on peut bien le croire. Ce qu'il faut savoir

c'est que le couple s'occupait également d'un jardin potager qu'ils avaient loué.

Aujourd'hui Mme Mascello vit difficilement son intégration au sein du Home Les Arbres, loin de sa famille et de son mari actuellement à domicile. Elle qui appréciait recevoir du monde aux repas et dresser la table pour ses convives, ressent cette nostalgie de tous ces moments. Elle dit vivre difficilement la séparation d'avec son mari.

Ce dont elle aurait besoin, serait de pouvoir discuter avec du monde ainsi de pouvoir créer des relations au sein du Home les Arbres.

Elle qui a tant travaillé tout au long de sa vie, dit que «tout travail mérite salaire»!



NATHANAËL MORIER

MUSICOTHÉRAPEUTE

J'ai un parcours de vie atypique avec comme fil rouge , la musique.

Musicien, auteur, compositeur et interprète, je me produis sur scène depuis de nombreuses années. Intéressé par le travail social, je complète mon activité de chanteur en travaillant comme moniteur dans un centre d'animation. Les années passant, je quitte progressivement le devant de la scène pour œuvrer dans l'ombre de grands artistes comme technicien du spectacle. Je me forme alors et obtiens le brevet fédéral de technicien du son.



Le service civil ouvre le livre d'une nouvelle aventure professionnelle. A la suite de ce devoir «militant», l'EMS de la Sombaille m'engage et m'offre, avec le soutien de ma direction, l'opportunité d'une formation en musicothérapie.

Un nouveau chapitre débute par ces quelques lignes avec mon engagement à 20% aux Arbres en tant que musicothérapeute.

Pablo Casals résume merveilleusement bien la force de la musique dans sa phrase citée en début de présentation.

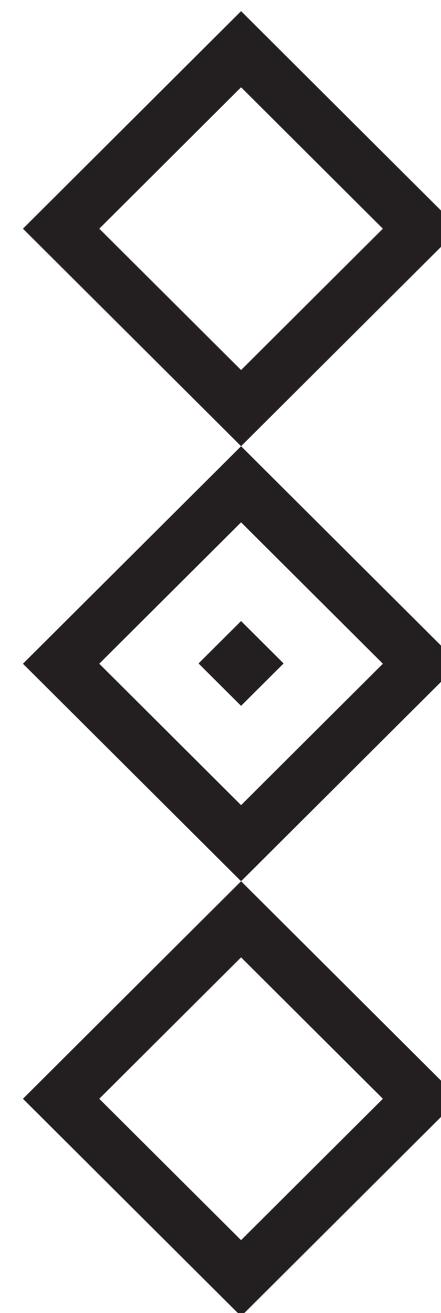
Ma fonction de thérapeute est d'offrir aux résidents l'espace où pourra s'exprimer ce qui est contenu dans cette citation. Pour y parvenir je propose divers outils allant de la séance individuelle, aux chants ou improvisations sonores en groupe.

«**LA MUSIQUE CHASSE LA HAINE CHEZ CEUX QUI SONT SANS AMOUR. ELLE DONNE LA PAIX À CEUX QUI SONT SANS REPOS, ELLE CONSOLE CEUX QUI PLEURENT.**»

PABLO CASALS

Au rythme et aux besoins de l'institution et de ses habitants, je propose des moments créatifs dans les salons des différents lieux de vie communautaires. A l'écoute des impulsions des résidents, je m'adapte, rebondis afin de leur laisser le pouvoir de décider, d'agir et parfois même, pourquoi pas, de s'endormir dans une atmosphère sécurisante. En proposant des moments de partage musical, je favorise le vivre ensemble. La notion de plaisir est toujours présente. Le chant et la musique permettent de se reconnecter à des souvenirs, de vivre et ressentir des émotions. Cette approche est particulièrement adaptée à la psychogériatrie. Il y est possible de vivre intensément le moment présent et d'accueillir simplement les émotions, sans passer par la verbalisation. En proposant des moments de respiration, la musicothérapie produit des effets bénéfiques dans des situations d'anxiété.

Ce n'est pas une formule miracle mais un outil en plus pour continuer le chemin de vie dans la sérénité, la confiance et la bienveillance. C'est un temps sonore où l'on prend soin de chacun ensemble.





AROMATHÉRAPIE

PRÉSENTATION



Bonjour, je m'appelle Brigitte Weber, je travaille au Home les Arbres et j'entame ma 15ème année au sein de l'institution.

J'ai commencé le 1er septembre 2006 en tant qu'aide-infirmière à l'unité des Sapins. J'ai eu l'opportunité de pouvoir suivre une formation d'aide-soignante et j'ai obtenu mon diplôme en 2010. Par la suite j'ai poursuivi mes études avec une formation d'ASSC. J'ai obtenu mon CFC en 2012.

Curieuse de nature, je me suis intéressée à l'aromathérapie. L'aromathérapie c'est la distillation des plantes médicinales pour une utilisation thérapeutique via une multitude de moyens et par différentes voies d'administration.

L'aromathérapie est connue et utilisée pour ses bienfaits thérapeutiques depuis la nuit des temps. Il y a 40'000ans les Aborigènes recouraient déjà à la technique de la fumigation et connaissaient les vertus thérapeutiques du tea tree. En Chine, en Inde et en Égypte les plantes étaient utilisées pour

soigner et de nombreux manuscrits ont été retrouvés témoignant des vertus de la médecine par les plantes comme l'encens, la menthe, la myrrhe et bien d'autres encore. Les Hindous connaissaient la fermentation et tiraient des produits par distillation et en faisant déjà usage pour soigner.

Je me suis largement documentée, entre autre par l'achat d'un premier livre sur le sujet et j'ai commencé à exercer au sein de mon environnement familial. Les résultats ainsi obtenus m'ont encouragée à poursuivre dans cette voie. Une passion est née pour cette approche, différente de la médecine traditionnelle, qui offre la possibilité de soigner autrement que par des médicaments allopathiques.



Au cours de mes différentes recherches pour cette discipline, je suis tombée sur une annonce de la Pharmacie Pillonel: «Cours en aromathérapie de base et d'urgence». C'est ainsi que j'ai pris la décision de suivre des cours afin d'approfondir le sujet et me perfectionner.

J'ai pris la décision d'en parler à Monsieur Roy, ancien directeur du home et à Marie Claude, infirmière cheffe. En effet, j'étais et je suis toujours persuadée de l'intérêt thérapeutique pour les patients du Home d'une telle approche médicale. J'ai donc partagé avec eux mes projets de mettre en place différents soins en aromathérapie et ainsi en faire bénéficier les résidents et le Home. Ils ont tous deux accepté de me faire confiance et c'est à partir de là que nous avons pu commencer à construire ce beau projet.

Dans un premier temps, j'ai proposé des diffusions d'huiles essentielles dans les étages ainsi qu'une formule anti hématomes. Le Dr Ricardo Ferrando convaincu par les bienfaits de cette approche m'a soutenue dans ma démarche.



Parallèlement, j'ai entamé une formation (depuis septembre 2019) avec l'école ERA (école Romande d'Aromathérapie) et je poursuis encore actuellement. J'espère pouvoir passer mes examens durant l'année 2022.

Depuis la mise en place des premiers soins au sein de l'établissement début 2019, il y a eu bien entendu une nette évolution. J'ai eu la chance de pouvoir pratiquer l'aromathérapie une 1/2 journée par semaine durant une année environ et maintenant j'y consacre 1 journée complète. Il y a les diffusions dans les couloirs des différents services qui se sont étendues dans plusieurs chambres

pour le plus grand plaisir des résidents. Nous avons également travaillé sur la diffusion d'huiles essentielles à l'entrée du Home pour l'accueil des visiteurs. Diverses solutions personnalisées de massages contre l'arthrose, douleurs musculaires, solutions anti mycose et pommades anti escarres et bien d'autre encore ont pu être mises en place avec l'accord et la participation du Dr Ferrando. Je suis très heureuse de pouvoir offrir une autre alternative et une solution complémentaire de soins par l'aromathérapie.

Je voudrais remercier sincèrement la direction, Marie-Claude, le Dr Ferrando et toutes les équipes de soins pour leur participation qui sans elles n'aurait pas pu



permettre au projet de se concrétiser.

Je les remercie encore pour leur confiance. J'espère pouvoir faire connaître d'avantage les bienfaits des soins par l'aromathérapie à d'autres services pour qu'ils puissent en profiter davantage.

Brigitte Weber, ASSC et conseillère en aromathérapie.

RÉFÉRENT PREMALPA

PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂGÉES

Qui n'a jamais entendu parler, dans la presse ou à la télévision, dans son voisinage ou son entourage, de maltraitance envers les personnes âgées?

Un sujet sensible et souvent tabou.

Par maltraitance des personnes âgées, l'OMS la définit comme «un acte unique ou répété, ou l'absence d'intervention appropriée, dans le cadre d'une relation censée être une relation de confiance, qui entraîne des blessures ou une détresse morale pour la personne âgée qui en est victime». A savoir que la maltraitance peut prendre diverses formes telles que des violences physiques mais aussi psychologiques, morales, sexuelles ou encore financières. La maltraitance peut aussi résulter d'une négligence. Volontaire ou involontaire.

Mais vouloir lutter contre la maltraitance sous-entend également viser une approche bienveillante. Et de promouvoir dans ce but, le respect des valeurs de la personne soignée, telles que par exemple, l'autonomie, le bien-être, la dignité ou le respect de l'intimité.

Les attitudes du personnel, les mots utilisés, le ton employé, l'écoute, l'attention apportée contribuent à garantir le respect envers la personne dont on veut prendre soin. C'est pourquoi des compétences, du savoir-faire, de la réflexion, la remise en question, l'adaptation sont également nécessaires à chaque professionnel.



Ne perdons pas de vue que nous pouvons être bienveillants envers l'autre, guidés par de bonnes intentions mais être néanmoins «maltraitants», de manière parfois involontaire car notre comportement, notre accompagnement ne sont pas adaptés, individualisés à celui qui bénéficie de notre aide. Dans cette optique, le programme de formation «Approche optimale du résident», dispensé depuis quelques années à l'ensemble du personnel du Home, s'inscrit également dans une démarche d'accompagnement centrée sur la personne, favorisant une communication adaptée et qui vise à humaniser le «prendre soin».

Il est vrai que les milieux socio-sanitaires au contact avec les personnes âgées mais aussi les proches aidants à domicile, peuvent représenter un environnement potentiellement à risque de voir se développer des situations qui dégénèrent.

Conscient de la problématique, le Service de la Santé publique du Canton de Neuchâtel, soutient depuis 2016, un programme de formation, qui vise la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées (PREMALPA). L'objectif étant de former des professionnels, capables d'identifier

et d'évaluer des situations à risque de maltraitance, voire de maltraitance avérée. L'idée est également d'agir dans un axe préventif, en favorisant la diffusion de bonnes pratiques et de promouvoir la bientraitance. Soutenu aussi par le médecin-cantonal, ce programme de formation a permis de former jusqu'à présent, 67 référent-e-s PREMALPA (dont 90% du secteur des soins) qui sont présent-e-s dans un peu plus de 70% des institutions du canton de Neuchâtel.

Dans le cadre de ce programme, j'ai donc moi aussi suivi 3 jours de formation en 2016 et depuis, je suis actuellement la référente PREMALPA au sein du Home les Arbres.

Parallèlement à mon travail quotidien, je suis donc à votre disposition, à votre écoute: Vous, les résidents, les membres du personnel ou les familles/proches pour aborder quelconque aspect lié à ce sujet. Dans le but également de continuer à élaborer des projets, de réfléchir à des améliorations et de prévenir la maltraitance en milieu institutionnel, le Home les Arbres offre la possibilité de former un deuxième référent Premalpa (ouvert à d'autres services que les soins). Alors si vous êtes motivés par cette problématique et intéressés à être porteur de projets de prévention, n'hésitez pas à m'en informer ou à transmettre votre intérêt à MC Moser.

Bien à vous ...

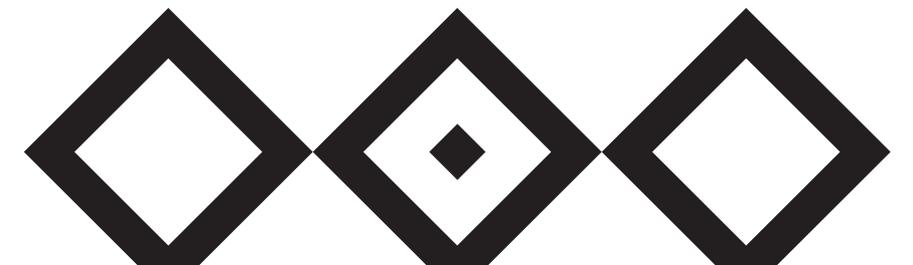
Vanessa Guoin, ICUS et référente PREMALPA.





ACTIVITÉS

2020 – 2021

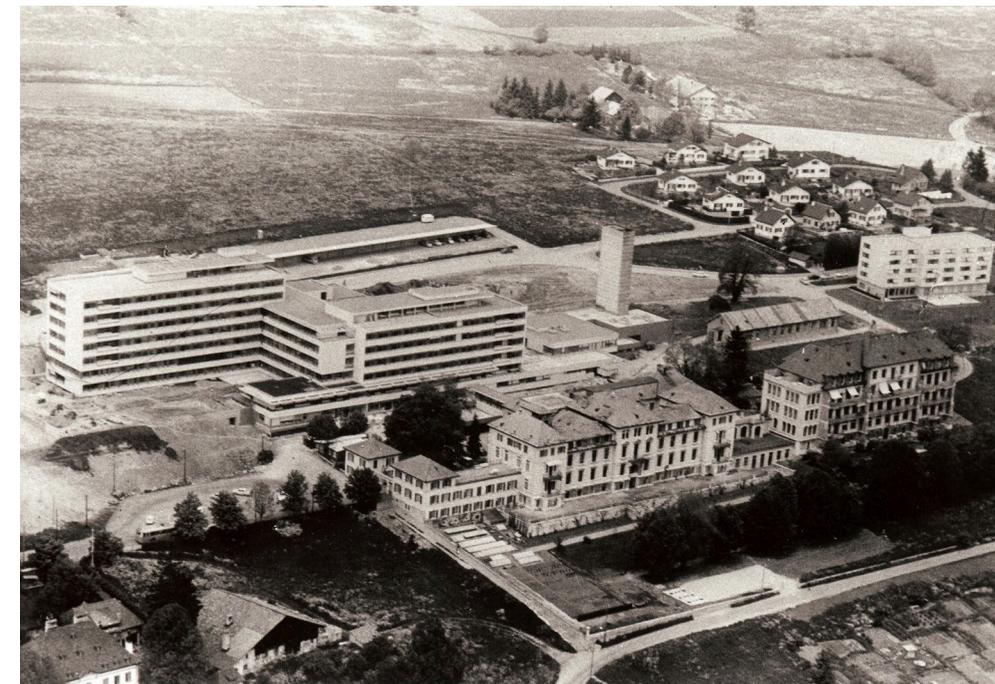


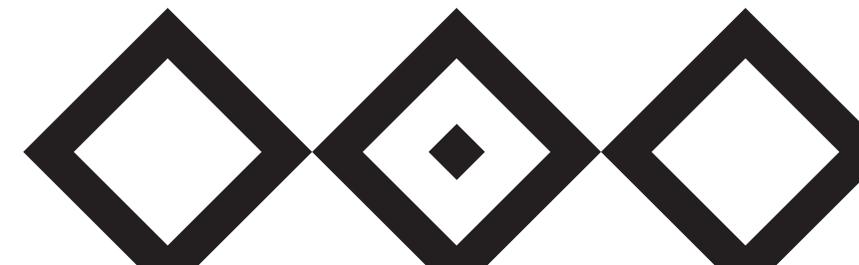




LA MAISON

HISTOIRE D'UNE TRANSFORMATION











CIVILISTE

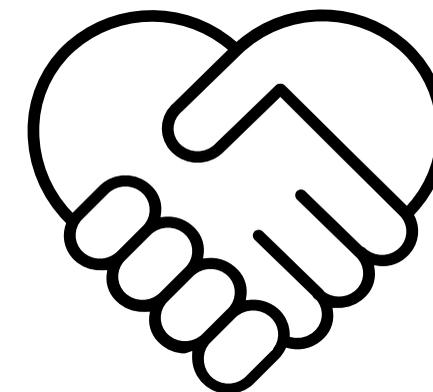
Rebonjour tout le monde!

Pas besoin de me présenter cette fois-ci, pour ceux qui s'en souviennent, vous m'avez sûrement déjà croisé dans les couloirs, lors d'une activité ou encore même dans votre chambre (je sais, je suis quelqu'un de très intrusif).

Vous l'aurez compris, j'apprécie énormément rigoler mais aussi faire des blagues (mon objectif principal étant de partager avec vous ma bonne humeur en échange de vos magnifiques rires et sourires) et croyez-moi, durant ces derniers mois passés à vos côtés, je me suis éclaté !

Bref, je tenais surtout à vous écrire un petit mot pour vous remercier, tous autant que vous êtes, pour l'accueil chaleureux que vous m'avez offert dans votre maison mais aussi pour tous ces beaux moments partagés en votre compagnie.

Avant d'arriver ici, j'appréhendais beaucoup de ne pas trouver la bonne manière de me comporter en tant «qu'animateur» ou encore d'entrer en communication avec vous, mais rapidement j'ai su que le plus important



dans ce genre de situation, c'est de rester soi-même et de ne surtout pas se donner un rôle et ça, c'est grâce à VOUS que je l'ai compris.

Et ce n'est pas tout, grâce à vous j'ai maintenant une vision de la vie totalement différente. Je me rends compte de sa valeur et qu'il faut savoir apprécier chaque instant (surtout lorsqu'on «travaille») car un jour, qu'on le veuille ou non, et bien tout cela s'arrêtera (peut-être pour laisser place à quelque chose d'encore plus magnifique, ça je n'en sais rien).

Voilà, ce dernier petit mot pour vous dire au revoir et vous souhaiter le meilleur pour la suite. Sachez que ce passage de ma vie, je ne l'oublierai pas (ou peut-être, si je viens à perdre la mémoire un jour...) et que si c'était à refaire, je le referais volontiers!

Voilà, encore merci!
Yoan, civiliste.



LOW

LA FEUILLE



JUILLET 2021

les arbres
médicalisés
à domicile