N°6

LA FEUILLE

NOVEMBRE 2022

home
médicalisé
les arbres

INTRODUCTION

LE HOME LES ARBRES AMORCE SA TRANSFORMATION !

Chère lectrice, cher lecteur,

Après la fusion de la Fondation Le Temps Présent avec la Fondation des établissements cantonaux pour personnes âgées (FECPA) en 2021, c'est la deuxième étape du projet qui a débuté en octobre 2022 avec l'abattage des arbres et le début des travaux.

Les travaux sont planifiés pour une durée de 3 ans qui comprendra deux étapes majeures :

- La construction du nouveau bâtiment qui offrira 35 chambres individuelles de court séjour et un foyer de jour de 12 places
- L'aménagement d'une cuisine et d'un restaurant au rez-de-chaussée de l'infrastructure existante

Ce magnifique projet est aussi l'opportunité de créer un véritable pôle de compétences au service de la personne âgée dans les Montagnes neuchâteloises. En effet, le futur home réunira plusieurs missions prévues par la planification médico-sociale du canton de Neuchâtel (le court séjour et le long séjour gériatrique, le long séjour psychogériatrique et un foyer de jour), et travaillera en réseau rapproché avec le site RHNe de La Chaux-de-Fonds ainsi que les écoles de santé sises à proximité.

Durant toute la durée des travaux, nous nous engageons à mettre tout en œuvre pour:

- Garantir un environnement sécuritaire aux résident.e.s, employé.e.s et visiteurs
- Maintenir la qualité de nos prestations

Bonne lecture !

La direction

EXPOSITION DE M. SCHMID

JAMAIS SANS MON NIKON !

L'Espace Les Arbres a accueilli pendant trois mois, une exposition de photos particulière. En collaboration avec sa famille, Monsieur Schmid, résident aux Cyprès, a accepté de partager avec nous ses œuvres.

Monsieur est passionné de photographie et faisait partie du Photo Club dans lequel il a beaucoup appris et exposé. Sa devise était « Jamais sans mon Nikon ! ». Il a d'abord commencé par photographier des natures mortes et des animaux. Puis régulièrement il s'est rendu à des meetings aériens afin de réaliser les plus beaux clichés.

Sa femme quant à elle, était passionnée de voyage et c'est avec elle qu'il a découvert le monde. Allant du continent américain à l'Afrique, en Asie, sans oublier l'Europe, Monsieur Schmid a immortalisé ses magnifiques voyages à l'aide de son fameux appareil photo.

Lorsque Monsieur Schmid est entré aux Arbres, il est arrivé avec des cartons remplis de cadres et de photos imprimées en grand format mais sa chambre manquait de place pour les accrocher... Sur l'étage, Monsieur apprécie de partager ses albums avec le personnel mais également avec les autres résidents. C'est donc naturellement que l'idée d'exposer ses clichés est venue.

Le 30 juillet 2021 lors d'un apéritif, Monsieur Schmid entouré de sa famille et des résidents de la maison a pu partager avec nous ses œuvres et les anecdotes qui les accompagnent. Ce moment festif a été apprécié par tous et a permis de mettre en avant le talent de Monsieur Schmid.

Pauline Jaccard, ASE
Melina Rebstein, ASE

PRÉSENTATION

DAVID VAUCHER

RESPONSABLE DU SERVICE SOCIOCULTUREL

« LES ANCIENS, C'EST L'AVENIR »

Salut tout le monde, moi c'est David Vaucher. J'ai 52 ans et je suis Franco-Suisse. Métissage facile par ici, c'est mon grand-père Lucien qui est parti chercher du travail en France après la Première Guerre mondiale et qui y a également trouvé l'amour… « Dzodzet » d'origine donc, je me souviens toujours de Lucien qui me répétait souvent avec humour qu'il valait mieux être Fribourgeois de père en fils que Jurassien de Porrentruy…

Animateur dans l'âme depuis toujours, j'ai commencé tôt à encadrer et à diriger des enfants, puis des adolescents durant de nombreuses années. Les centres de loisirs et les camps de vacances aux 4 coins de la France ont rythmé une bonne partie de ma vie de 18 à 28 ans.

Salarié ensuite d'une association qui organisait des vacances pour adultes en situation de handicap, j'ai organisé et coordonné durant 4 années des vacances pour ce public : des expériences exceptionnelles et un plaisir immense résultent de nouveau de cette autre période de ma vie.

C'est alors que je débarque à la Tchaux en janvier 2002 pour intégrer l'équipe d'animation du Foyer de Jour de Temps Présent. « Les anciens, c'est l'avenir » m'avait dit un ami directeur de home ; je ne savais pas que cette boutade humoristique allait en fait devenir réalité…

Je suis arrivé dans les Montagnes neuchâteloises pour ce que je pensais être un court instant. Mais les mois se sont succédés, le plaisir s'est densifié, la responsable s'est exilée, et début 2006 c'est moi qui ai été nommé. 20 ans de Foyer de Jour et de moments inoubliables plus tard, je n'ai toujours pas vu passer le temps !

La suite est une cascade d'évènements : une fusion d'institution à gauche, une promotion pour Yanick Vocat à droite, ma candidature à l'interne et me voilà à prendre le brassard de capitaine de 3 équipes d'animation sur 2 sites : l'équipe du Foyer de jour, l'équipe du court séjour de Temps Présent et l'équipe du long séjour des Arbres. Mais c'est bien ici au 5e que mes valises sont posées !

De nouveaux locaux, de nouveaux fonctionnements, une quatre-vingtaine de résidents et une petite centaine de collègues à découvrir, l'été fut intense mais riche. C'est effectivement un sacré défi à relever, mais je suis vraiment très heureux d'être parmi vous depuis le mois de juillet. Les résidents et les collègues que j'ai croisés à ce jour m'ont très bien accueilli, j'apprécie la dynamique de la maison et j'ai la chance de pouvoir m'appuyer sur une équipe socioculturelle en grande forme et très professionnelle. Le plus beau reste à venir !!!

Je suis dans la vie comme au travail, entier, enthousiaste et positif, quelqu'un qui voit la vie du bon côté. Au plaisir donc de vous croiser par-ci par-là ou entre deux chantiers.

ARGELIA ARÉSTEGUI

PSYCHOLOGUE

Je m'appelle Argelia Aréstegui et je suis psychologue au Home Les Arbres depuis le mois de juin 2021. Au départ, mon activité aux Arbres était prévue pour un temps limité. Pourtant, très vite, la magie de chacune des rencontres avec les résidents m'a donné envie de rester à plus long terme. Par la suite, le besoin de l'institution a rendu cela possible.

Pour décrire mon parcours professionnel, le terme «hors norme» serait le terme de mon choix. En effet, j'ai d'abord commencé en tant que laborantine en chimie, un travail très éloigné de celui que j'exerce actuellement.

Suite à un apprentissage et après 20 ans de métier dans divers laboratoires, dans des centres de formation et des écoles, le contact humain me manquait de plus en plus car je me retrouvais souvent seule face à mes appareils de laboratoire.

En prenant conscience de l'importance de ce besoin pour moi, je me suis décidée à entamer des études de psychologie. J'ai pu entrer à l'université par le système de l'étude de mon dossier, étant donné que je n'étais pas passée par le cursus habituel collège-maturité.

Une fois les études commencées et afin de pouvoir les financer, je devais continuer de travailler. C'est ce qui m'a permis de découvrir encore un autre métier : le secrétariat, occupation à mi-temps durant presque la totalité de mes études.

Le destin m'a permis d'exercer d'abord au sein de l'AGPsy qui est l'Association professionnelle des psychologues du canton de Genève. Ensuite, j'ai pu intégrer l'équipe de l'Association Appartenances-Genève, une association qui œuvre pour l'accès aux soins psychothérapeutiques des personnes migrantes.

Si ces deux emplois ont rendu possible ma formation, sa durée en a été rallongée de manière conséquente. Pendant presque dix ans, j'ai été chanceuse d'y rencontrer tout le tissu de la profession

et ses partenaires directs (psychiatres, médecins référents, assurances, juristes, assistants sociaux, traducteurs, etc.). Plus, de bien entendu, un grand nombre d'étudiantes et d'étudiants qui sont aujourd'hui les professionnels de cette magnifique profession.

A mon sens, c'est un immense privilège d'avoir eu autant de contacts ; c'était ce dont j'avais besoin pour confirmer mon choix tout au long de ce parcours.

Aujourd'hui je reste attachée à ces deux institutions qui ont été aussi importantes dans mon parcours. Si depuis mon diplôme j'ai quitté la fonction de secrétaire, j'occupe désormais les rôles de trésorière dans l'Association professionnelle et thérapeute dans le centre de soins pour personnes migrantes.

Partager ma vie professionnelle entre Genève et La Chaux-de-Fonds peut parfois me paraître fatiguant. Mais la satisfaction d'exercer les différentes facettes de mon métier dans des univers si différents permet de relativiser et représente une source d'encouragements. C'est très motivant d'accompagner les personnes que je rencontre dans un chemin en recherche de sens, de recherche de stratégies qui permettent d'aller mieux ou parfois simplement dans la nécessité de raconter son histoire pour se sentir entendu.

EDNA FONSECA

ASSC

Chers lecteurs, chères lectrices,

Je m'appelle Edna, certains d'entre vous me connaissent déjà, d'autres m'ont juste croisée et d'autres pas du tout.

Le 1er novembre 2022 cela fera 17 ans que je fais partie des meubles des Arbres.

Actuellement j'effectue mes soins à l'étage des Pins qui se trouve au 1er étage. Mais dès que mes collègues ont besoin d'aide à un autre étage je sais me porter garante pour leur venir en aide.

Mon rêve professionnel était d'être policière ou assistante sociale. Mes parents n'ont pas apprécié le fait d'avoir une fille policière car ils trouvaient que c'est un métier dangereux.

Je ne me voyais pas travailler dans les soins avant d'effectuer un stage d'un an aux Arbres où j'ai eu beaucoup de plaisir.

Et c'est de là que j'ai fait une formation d'aide-soignante. Par la suite, j'ai été engagée à l'étage des Cyprès qui se trouve au 4e étage.

Les années passent et je me dis que je peux apporter encore plus à mes résidents. J'ai donc décidé de faire la formation d'ASSC.

J'adore mon travail, je souhaite apporter à chacun des résidents des soins de qualité, de l'affection et surtout être à leur écoute.

Au plaisir de vous voir dans les couloirs ou dans les activités.

« MON RÊVE PROFESSIONNEL ÉTAIT D'ÊTRE POLICIÈRE OU ASSISTANTE SOCIALE. MES PARENTS N'ONT PAS APPRÉCIÉ LE FAIT D'AVOIR UNE FILLE POLICIÈRE CAR ILS TROUVAIENT QUE C'EST UN MÉTIER DANGEREUX. »

DENISE ULRICH

RÉSIDENTE AUX PINS

Madame Denise Ulrich est née le 1er février 1930 à Sablé-sur-Sarthe, en France. Elle fait partie d'une fratrie de 5 enfants, 4 filles et 1 garçon. Son papa travaillait dans l'industrie et sa maman était femme au foyer. La famille a toujours eu une place importante dans sa vie

Elle a suivi sa scolarité obligatoire en France puis elle est partie en Angleterre dans une famille d'accueil durant une année pour apprendre l'anglais. C'est durant ce séjour qu'elle a fait la connaissance de son futur mari, de nationalité suisse, qui faisait un stage dans l'industrie.

De retour en France, Madame est rapidement partie s'installer en Suisse afin de se marier en 1951. Elle a souhaité que la cérémonie de son mariage se déroule à Thiers, à mi-chemin entre sa famille française et sa belle-famille suisse afin que tout le monde puisse y assister.

C'est à La Chaux-de-Fonds que le couple s'est installé, à l'avenue Léopold-Robert 83. Peu après madame a accepté une demande d'adhésion au Lyceum Club (club féminin culturel) à La Chaux-de-Fonds. Par la suite, elle a même été la présidente du club pendant une année. Grâce à cela et aux connaissances de son mari, Madame a pu se faire beaucoup d'ami(e)s. Elle visitait également la région en compagnie de sa belle-mère avec laquelle elle entretenait une belle relation.

Le couple ne souhaitait pas avoir d'enfants car ils ont été très entourés par leurs nièces et neveux avec qui ils passaient des moments de qualité, notamment en sortie à l'extérieur.

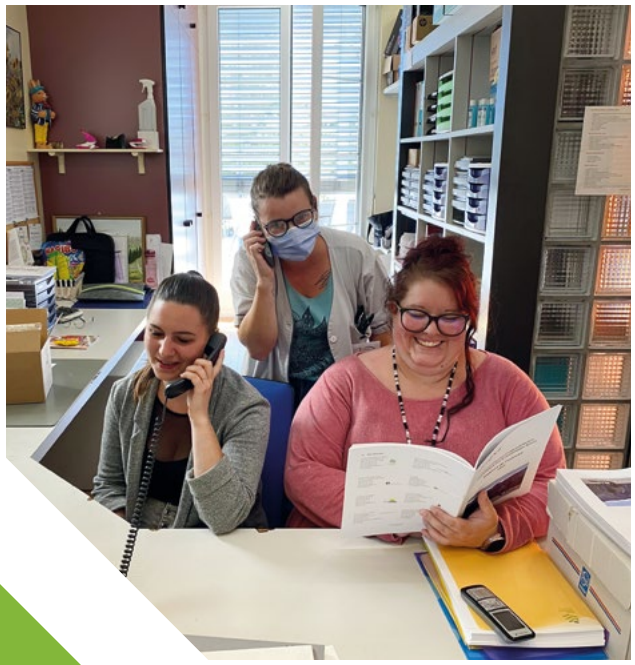
Ils se rendaient également régulièrement en France afin de rendre visite à la famille de Madame.

C'est le 27 juillet 2021 que Madame Ulrich est entrée au Home Les Arbres où elle dit qu'elle se plaît beaucoup car elle reçoit régulièrement la visite de ses proches. De plus, elle participe à presque toutes les activités proposées mais elle a une préférence pour celles en groupe afin de partager des discussions avec les autres résidents. Elle a également beaucoup de plaisir durant les activités musicales et c'est avec la phrase suivante que Madame souhaite clôturer ce texte : « la musique adoucit les mœurs, c'est un privilège de savoir et de pouvoir l'apprécier ».

Mme Ulrich avec l'aide de Julien Miserez, ASE

« LA MUSIQUE ADOUCIT LES MŒURS, C'EST UN PRIVILÈGE DE SAVOIR ET DE POUVOIR L'APPRÉCIER »

EMPLOYÉ·ES DE DIFFÉRENTS SECTEURS



SORTIE DU PERSONNEL

ÉQUIPE LES PALMIERS

ÉQUIPE LES POMMIERS

ÉQUIPE INTENDANCE

ÉQUIPE LES CYPRÈS

ÉQUIPE LES SAPINS

VACANCES VERCORIN AOÛT-SEPTEMBRE 2021

Du 30 août au 3 septembre 2021, un petit groupe de résidents a eu l'opportunité de partir en vacances dans la Pension La Forêt à Vercorin en Valais.

Sur la route du départ, les résidents ont pu expérimenter ce qu'est le « fast food ». Nous avons mangé au McDonald's de Villeneuve où les frites étaient très appréciées.

À Vercorin : apéritifs, jeux de cartes, moments de détente avec et sans musique étaient au rendez-vous. Nous avons visité les alentours en passant par le Crêt-du-Midi aux Iles à Sion. De plus, la météo était favorable et la bonne humeur au beau fixe.

Du 15 mars au 1er novembre
Le mercredi, samedi et dimanche
de 10h00 à 18h00
Du 15 juin au 1er septembre
Tous les jours
de 10h00 à 18h00
TARIFS
Frs 3.- un tour du circuit
- Ne pas mettre les pieds parterre
- Ne pas se pencher
- Ne pas sortir les mains des wagons
- S'asseoir dans le sens de la marche
- Les enfants sont sous
la responsabilité des parents
- Les machines à vapeur peuvent
éclabousser de l'eau et des escarbilles
Le parc décline toutes responsabilités
cas de dommages
ASCENSATIONNEL
DE MI-MAI À FIN OCTOBRE

Nestlé
Frisco

SERVICE SOCIOCULTUREL À L'HÔPITAL

Dans le cadre de la « sur-occupation » des lits C cet été, RHNe a sollicité un soutien au Home Les Arbres pour organiser des activités socioculturelles auprès des patients en attente de placement dans un home médicalisé.

Les patients, dont les soins hospitaliers ne sont plus nécessaires, trouvent le temps long. Cela concerne 16 lits qui sont regroupés au 6e étage de l'Hôpital.

Nous, le service socioculturel des Arbres et de Temps Présent, avons donc proposé une « animation relationnelle » régulière qui répond aux besoins suivants : présence, écoute, création et maintien du lien social.

Depuis le 1er août 2022, nous intervenons donc deux fois par semaine le mardi et le jeudi de 14h à 17h.

A tour de rôle, ce sont donc Mirko (des Arbres), Giulia et Athi (du Foyer de Jour de Temps Présent) qui redoublent de bonnes attentions et de bienveillance et amènent leur savoir-faire en matière d'animation gériatrique et psychogériatrique.

La cuisine de RHNe (qui leur prépare des collations) et le personnel soignant de l'étage sont évidemment leurs précieux soutiens.

Ce dispositif socioculturel du Home Les Arbres auprès de RHNe est prévu pour une durée initiale de trois mois, soit jusqu'au 31 octobre 2022.

Si la situation de l'unité d'attente RHNe devait se poursuivre passé ce délai, une solution pérenne devra être discutée à travers une convention d'intervention entre le Home Les Arbres et RHNe.

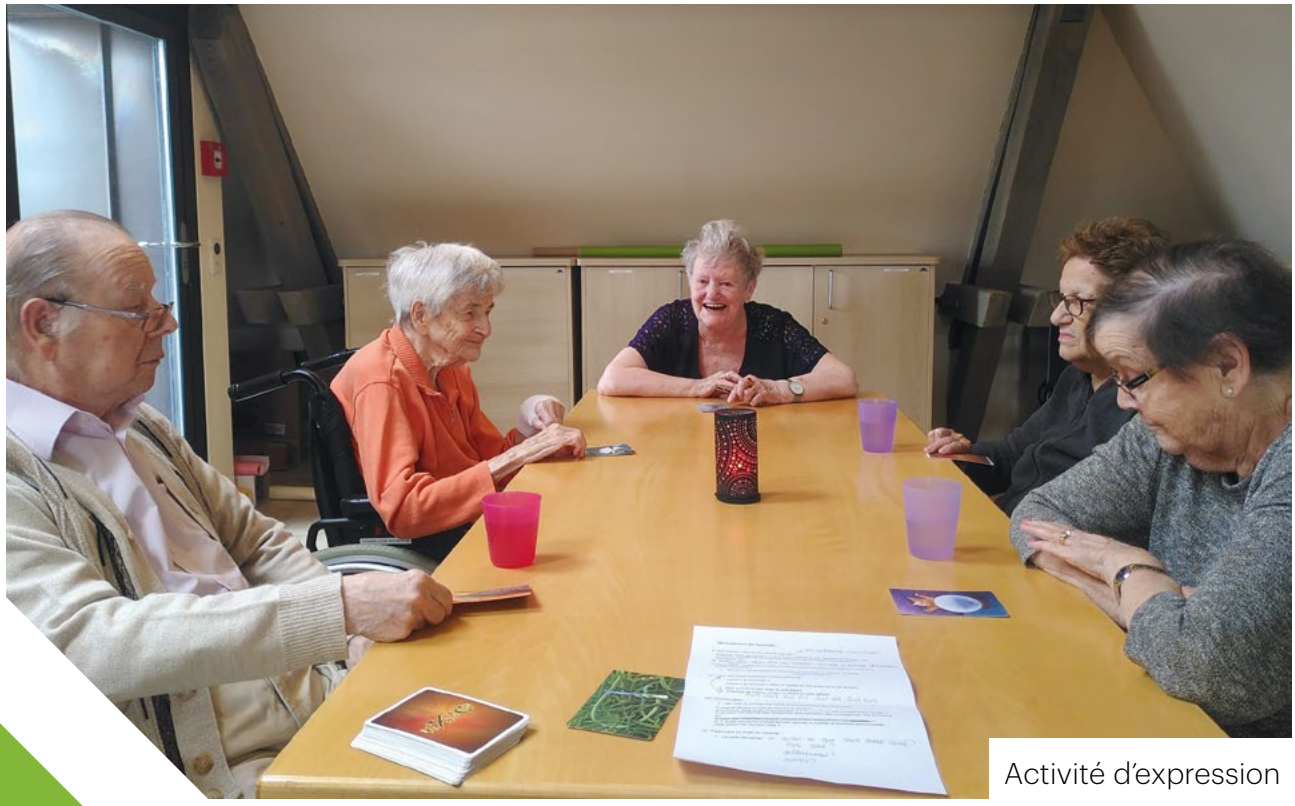
David Vaucher, responsable du service socioculturel

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

2021 – 2022

Concert des enfants

Décos de Pâques



Activité d'expression

Jeux de société

Gym douce

Teinture des oeufs de Pâques

Colporteur'Couleurs

Pliage de chiffons

Film au 5e étage

Mandalas

Sortie courges

Train touristique à La Chaux-de-Fonds

Zoothérapie

Cuisine

Sortie au marché

Musicothérapie

Balade au jardin

Les Arbres
Home médicalisé

Rue de la Prévoyance 72
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél 032 967 55 55
Fax 032 967 55 56

lesarbres@fecpa.ch
lesarbres.fecpa.ch