

*Apprendre à tricoter avec les  
résident.es du Home Les Arbres*

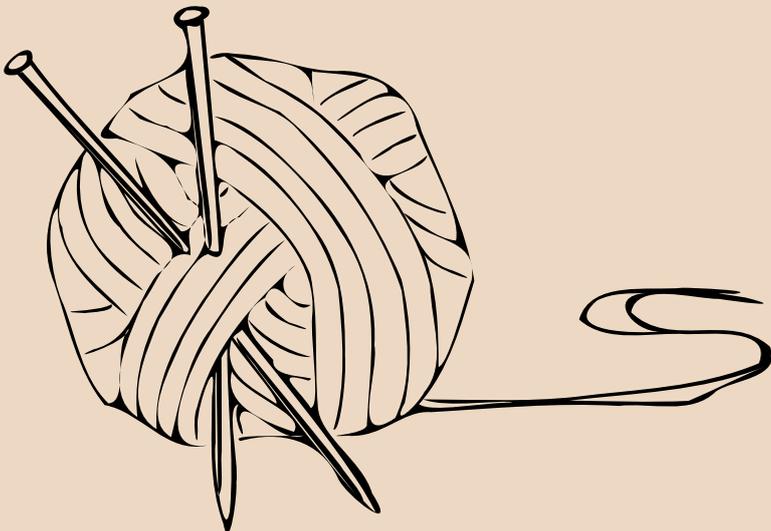
*Monter les  
mailles : la  
première  
maille*



**home  
médicalisé  
les arbres**

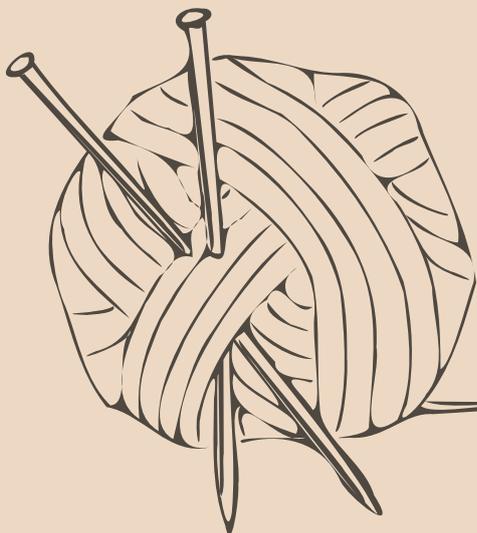
## Matériel

- 1 pelote de laine de la couleur de votre choix.
- 1 paire d'aiguilles à tricoter ( sur les photos, taille 4).



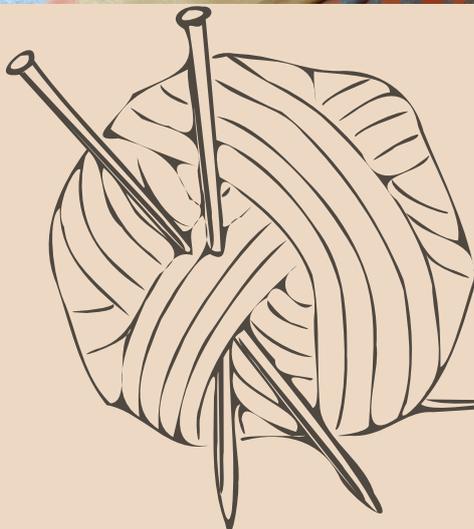
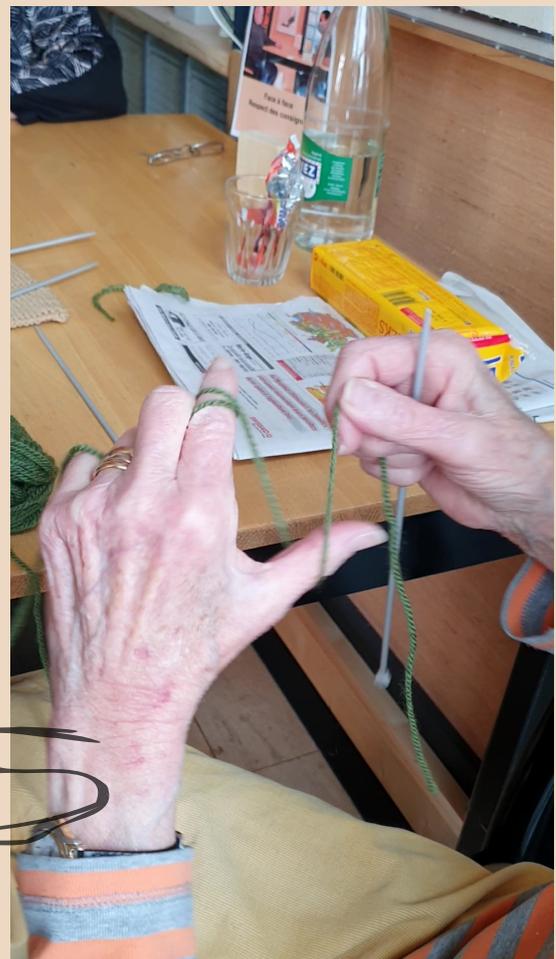
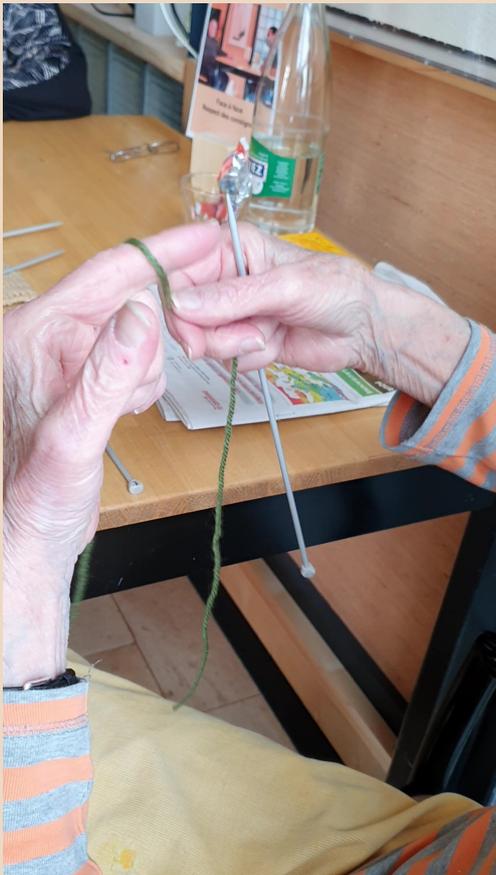
# Déroulement

1. Prenez une aiguille dans la main droite et le fil dans la main gauche. Passez le fil sous l'auriculaire, l'annulaire le majeur et passez sur l'index.



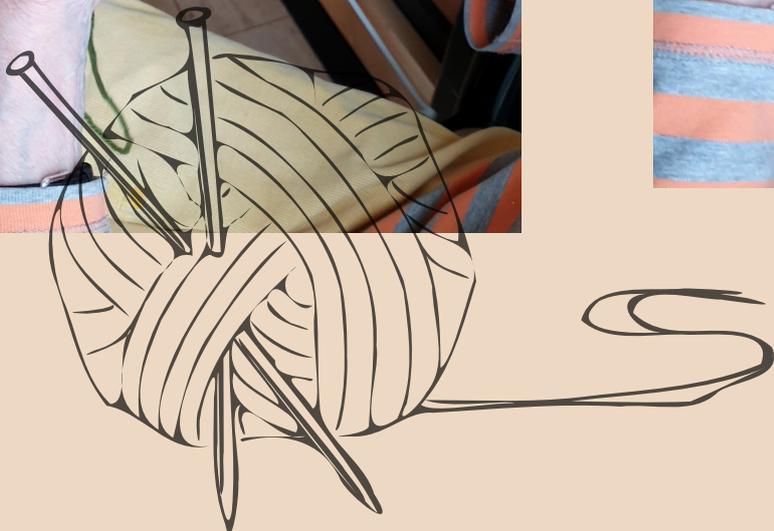
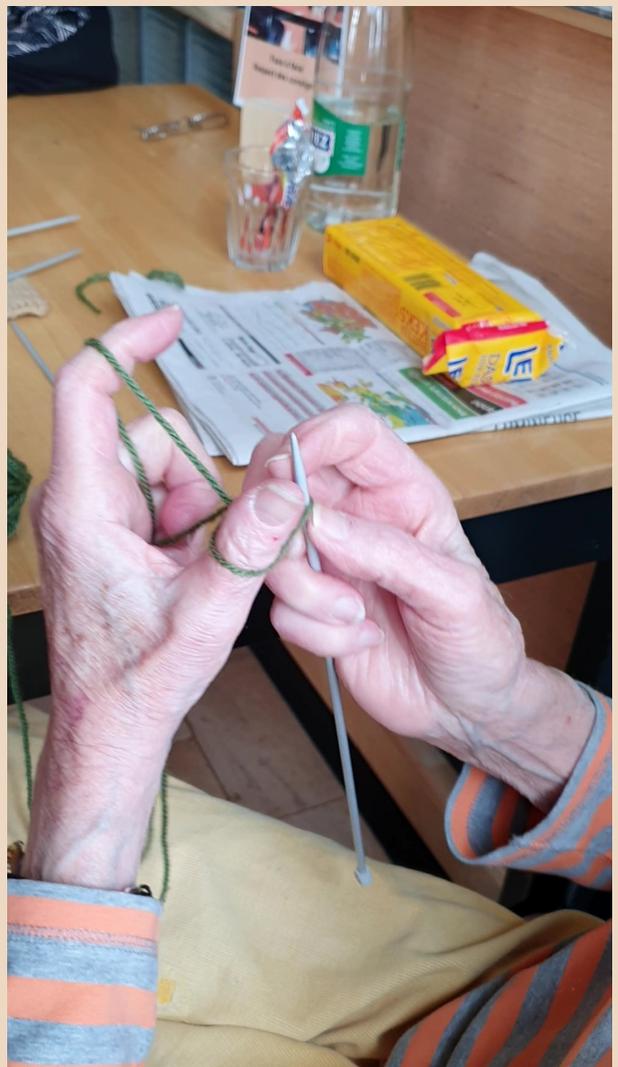
# Déroulement

2. Faites 2 tours autour de l'index et passez sous le pouce.



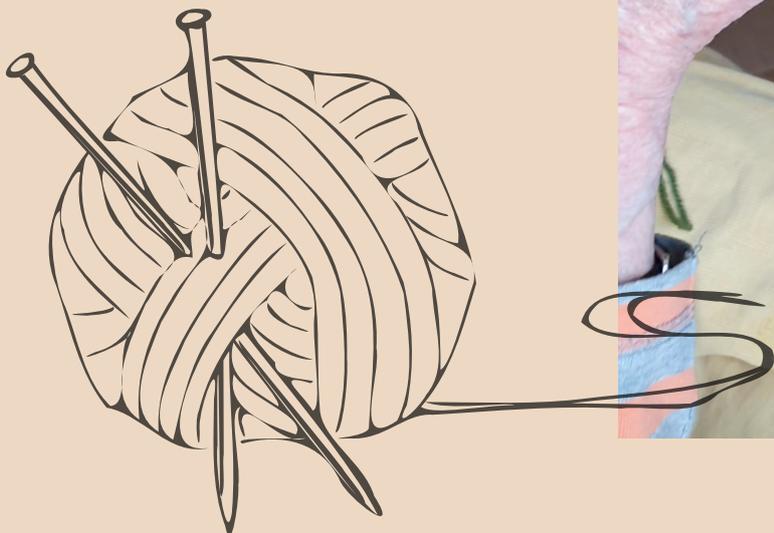
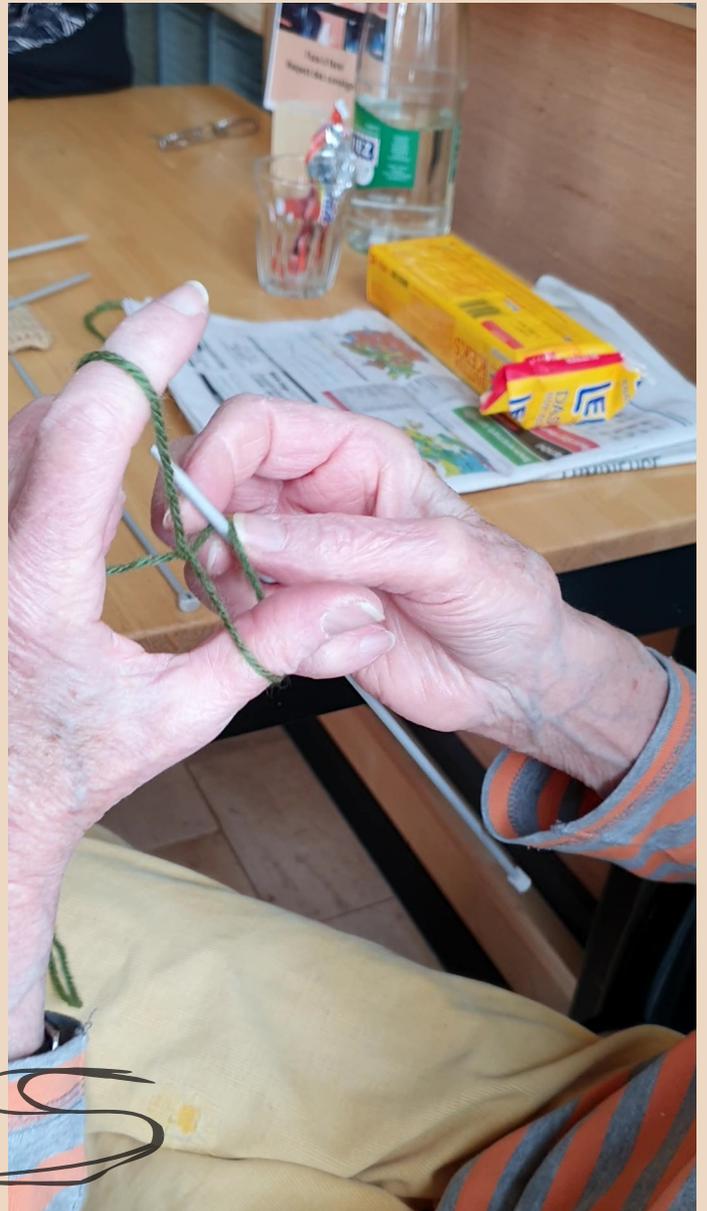
# Déroulement

3. Faites 1 tour autour du pouce et dégagez un des tours de l'index.  
Tenez le bout du fil avec le majeur et l'annulaire.



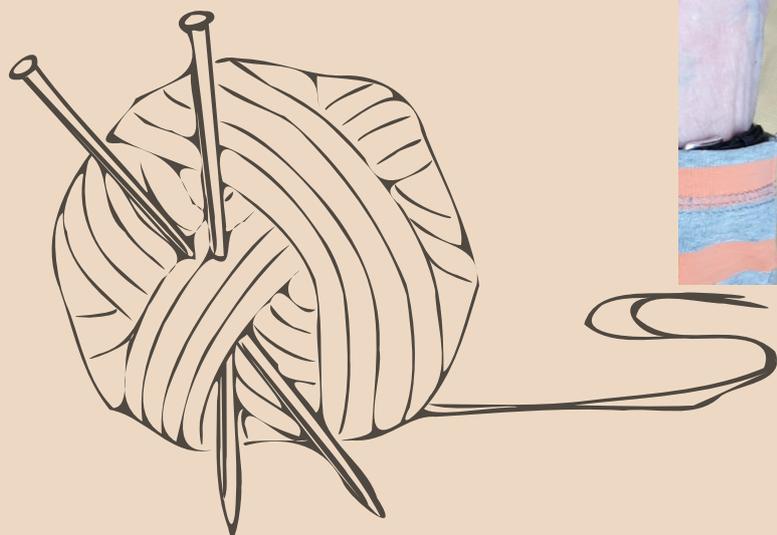
# Déroulement

4. Passez l'aiguille sous le fil du pouce du côté droit. Puis, allez chercher le fil qui relie l'index au pouce.



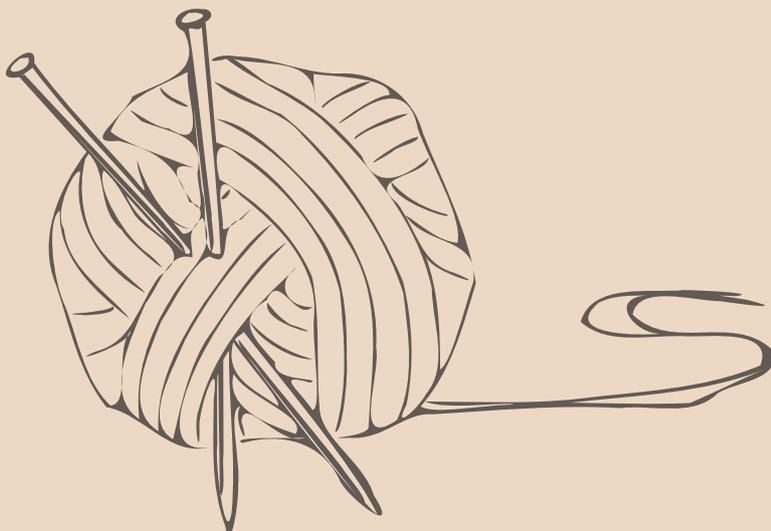
# Déroulement

5. Passez le fil dans la boucle autour du pouce.



# Déroulement

6. Dégagez le fil autour du pouce et serrez la maille autour de l'aiguille.



Et voilà.  
votre première  
maille  
est montée!